



Markt  
**NEUBURG**  
AN DER KAMMEL



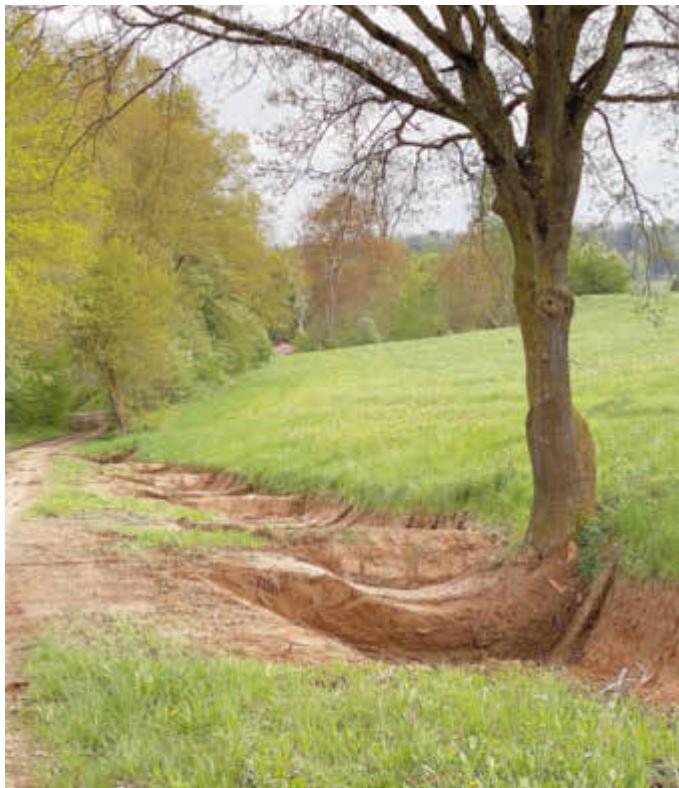
## Amts- und Mitteilungsblatt

Jahrgang 59 • Freitag, den 28. Juni 2024 • Nr. 13

**Markt Neuburg a. d. Kammel**  
Bergstr. 2  
86476 Neuburg a. d. Kammel  
Tel. 08283/9985-0  
Fax. 08283/9985-29  
Mail [info@neuburg-ka.de](mailto:info@neuburg-ka.de)  
Internet: [www.neuburg-ka.de](http://www.neuburg-ka.de)

**Öffnungszeiten  
unseres Rathauses**  
**Montag bis Donnerstag:**  
8:00 Uhr bis 12:15 Uhr,  
**Freitag:** bis 12:00 Uhr  
**Dienstag:** 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
**Donnerstag:** 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Nebenstellen:**  
Wir sind für Sie unter folgenden  
Nebenstellen erreichbar  
Telefonzentrale: 08283/9985-0  
zentrales Telefax: 08283/9985-29  
zentrale E-Mail: [info@neuburg-ka.de](mailto:info@neuburg-ka.de)  
Homepage: [www.neuburg-ka.de](http://www.neuburg-ka.de)



Spätestens seit dem Starkregenereignis vom 23. auf den 24. Juni 2021 ist das Thema Wasserableitung und Grabenreinigung ein „Dauerbrennerthema“ in unserer Marktgemeinde geworden.

So wurden bereits vor dem jüngsten Hochwasserereignis im Bereich des Maria-Eich-Weges in Wattenweiler tiefe Mulden angelegt, die größere Regenmengen zumindest in einem gewissen Umfang zurück halten sollen.

Aktuell werden in allen Ortsteilen Rohrdurchlässe freigelegt und wo notwendig gespült sowie Gräben gereinigt, deren Leistungsfähigkeit durch Kies- und Humseintragungen nach den starken Regenfällen der vergangenen Wochen gemindert wurde.



Auf Anweisung des Landratsamtes Günzburg musste nun leider die alte Linde an der Abzweigung von Höselhurst in Richtung Unterwiesenbach gefällt werden.

Der beauftragte Baumkontrolleur hatte im Rahmen seiner Tätigkeit festgestellt, dass der Baum keine Stand- und Bruchsicherheit mehr aufweist und deshalb eine akute Gefährdung für Verkehrsteilnehmer besteht.

Der Schutzstatus als Naturdenkmal wurde vom Landratsamt aufgehoben.

Der Torso konnte in Absprache mit der zuständigen Behörde momentan noch erhalten werden.

# SERVICESEITE

## E-Mails für das Amtsblatt: [amtsblatt@neuburg-ka.de](mailto:amtsblatt@neuburg-ka.de)

### **Markus Dopfer**

(1. Bürgermeister) ..... 08283/9985-12  
E-Mail ..... [bgm@neuburg-ka.de](mailto:bgm@neuburg-ka.de)

### **Martin Schließler**

(Kämmerer) ..... 08283/9985-15  
E-Mail ..... [martin.schliessler@neuburg-ka.de](mailto:martin.schliessler@neuburg-ka.de)

### **Rita Seitz-Heimler**

(Standesamt) ..... 08283/9985-11  
E-Mail: ..... [rita.seitz-heimler@neuburg-ka.de](mailto:rita.seitz-heimler@neuburg-ka.de)

### **Maike Goebel**

(Kasse, Wasserabrechnung Wattenweiler) .. 08283/9985-14  
E-Mail ..... [maike.goebel@neuburg-ka.de](mailto:maike.goebel@neuburg-ka.de)

### **Katrin Kirschenhofer**

(Kasse, Wasserabrechnung Edelstetten) .... 08283/9985-17  
E-Mail ..... [katrin.kirschenhofer@neuburg-ka.de](mailto:katrin.kirschenhofer@neuburg-ka.de)

### **Daniela Grünwied**

(Kasse, Wasserabrechnung Neuburg,  
Langenhaslach) ..... 08283/9985-13  
[daniela.gruenwied@neuburg-ka.de](mailto:daniela.gruenwied@neuburg-ka.de)

### **Christian Zecha**

(Bauamt) ..... 08283/9985-21  
E-Mail: ..... [christian.zecha@neuburg-ka.de](mailto:christian.zecha@neuburg-ka.de)

### **Anna-Maria Böck und Karin Zecha**

(Einwohnermeldeamt,  
Amtsblatt) ..... 08283/9985-16  
E-Mail: ..... [einwohneramt@neuburg-ka.de](mailto:einwohneramt@neuburg-ka.de)

### **Petra Bisle**

(Grundsteuer/Pachten/  
Hundesteuer) ..... 08283/9985-19  
E-Mail: ..... [petra.bisle@neuburg-ka.de](mailto:petra.bisle@neuburg-ka.de)

## Abfallrecht

Zuständig sind für:

### **Müll- und Bio-Tonne:**

Kreisabfallwirtschaftsbetrieb Leipheim 08221 95-456

### **Gelbe Tonne:**

Firma WRZ Hörger, Sontheim 07325 960635

### **Papiertonne:**

Neuburg, Edelstetten und Langenhaslach die jeweiligen  
Sportvereine; Wattenweiler der Obst- und Gartenbauverein

## Wasserversorgung:

Bei Wasserrohrbrüchen wenden Sie sich in den verschiedenen  
Ortsteilen an folgende Ansprechpartner:

### **Neuburg und Edelstetten**

Rathaus Neuburg:

während den Öffnungszeiten: Rainer Zecha, Tel: 0175 1098292  
außerhalb der Öffnungszeiten: Tel: 0175 1098292  
oder Tel: 0175/2955105

### **Langenhaslach und Naichen**

ZVB Kammelgruppe, Herr Schmid, Tel.: 08283/2002  
oder Handy: 0172/7358553

### **Wattenweiler und Höselhurst**

ZVB Günztalgruppe, Herr Böller, Tel.: 08283/674

### **Defekte Straßenlaternen**

Sollten Sie eine defekte Straßenlaterne entdeckt haben  
wenden Sie sich bitte an Frau Böck oder Frau Zecha Tel.:  
08283/9985-16 oder E-Mail: [einwohneramt@neuburg-ka.de](mailto:einwohneramt@neuburg-ka.de).

## Wertstoffhof Neuburg

### **Öffnungszeiten:**

**Freitags von 09:00 - 17:00 Uhr und**

**Samstags von 09:00 - 15:00 Uhr**

**Wir weisen eingehend darauf hin, dass es nicht gestattet ist, vor dem Wertstoffhof Müll abzulagern!**

## Grüngutlagerplätze

### **Entsorgung von Baum- / Strauchschnitt und Gartenabfällen**

#### **Grüngutlagerplatz Neuburg**

Freitags von 09:00 - 17:00 Uhr und  
Samstags von 09:00 - 15:00 Uhr

#### **Grüngutlagerplatz Edelstetten**

#### **(nur für Baum- und Strauchschnitt)**

Immer am 1. und 3. Samstag im Monat  
von 16.00 Uhr - 17.00 Uhr geöffnet

#### **Grüngutlagerplatz Wattenweiler**

#### **(nur für Baum- und Strauchschnitt)**

Geöffnet am Samstag, 06.07. und 03.08.2024  
von 13:00 – 14:00 Uhr

## Forstrevier Krumbach

In Angelegenheiten der Forst- und Waldbewirtschaftung ist  
Herr Tobias Vorwiegner zuständig.

Er ist zu erreichen im Forstrevier Krumbach, Mindelheimer  
Straße 22, 86381 Krumbach (Schwaben), Tel.: 08282 9007-  
2040, Fax: 08282 9007-2077, Mobil: 0173 8642165.

## Pfarrbüro

Pfarreiengemeinschaft Neuburg a.d. Kammel

Tel: 08283/322

### **ÖFFNUNGSZEITEN:**

Dienstag 9.00 Uhr – 11.30 Uhr

Mittwoch 9.00 Uhr – 11.30 Uhr

Donnerstag 14.30 Uhr - 17.00 Uhr

Freitag 9.00 Uhr – 11.30 Uhr

## Standort Defibrillatoren

- an allen 4 Feuerwehrgerätehäusern sowie
- an den Sportheimen Edelstetten, Langenhaslach,  
Neuburg

## Krisendienste Bayern

### **Notfallnummern:**

|                                  |                |
|----------------------------------|----------------|
| Psychische Krisen .....          | 0800/655 3000  |
| Ärztl. Bereitschaftsdienst ..... | 116 117        |
| Kinder- & Jugendtelefon .....    | 116 117        |
| Giftnotruf .....                 | 089/19 240     |
| Ev. Telefonseelsorge .....       | 0800/111 01 11 |
| Kath. Telefonseelsorge .....     | 0800/111 02 22 |
| Sucht- & Drogen-Hotline .....    | 01806/31 30 31 |
| Frauenberatung & Notruf .....    | 0731 73737     |

## Weitere Informationen des Marktes Neuburg

### Nachruf

***Auferstehung ist unser Glaube,  
Wiedersehen unsere Hoffnung,  
Gedenken unsere Liebe.***

Der Markt Neuburg a. d. Kammel trauert um

**Augustinus**

### Herrn Hans Stempfle

Hans Stempfle war neben seinen zahlreichen Vereinsaktivitäten in Langenhaslach für den Markt Neuburg a. d. Kammel über 22 Jahre als Feldgeschworener tätig.

Seine absolute Zuverlässigkeit, seine Korrektheit, seine Gewissenhaftigkeit und sein großes Fachwissen waren eine große Bereicherung für unsere Marktgemeinde und machten ihn auch zu einem wichtigen und immer geschätzten Ratgeber in vielen Bauangelegenheiten.

Eine ganz wesentliche Eigenschaft war aber auch die Liebe zu seiner Heimat.

So war ihm beispielsweise die Errichtung des Wegkreuzes an der Abzweigung zur Waldkapelle vor zwei Jahren ein großes Anliegen. Auch der Erhalt der Waldkapelle lag ihm stets sehr am Herzen.

Für all seine Mühen und sein Sorgen zum Wohle von Langenhaslach und unserer Marktgemeinde sagen wir ihm ins Grab hinein ein herzliches „Vergelt's Gott“.

Unser besonderes Mitgefühl gilt seiner Ehefrau sowie seinen Kindern mit Familien.

Neuburg, im Juni 2024

Markus Dopfer  
Erster Bürgermeister

### Termine der Tonnenleerung

#### Neuburg, Edelstetten, Langenhaslach:

Gelbe Tonne: Montag, 22. Juli 2024

Altpapier: Dienstag, 23. Juli 2024

#### Wattenweiler:

Gelbe Tonne: Donnerstag, 25. Juli 2024

Altpapier: Montag, 01. Juli 2024

### Rathaus geschlossen!

Am Mittwoch, 10. Juli 2024 ist unser Rathaus aus betrieblichen Gründen ganztägig nicht besetzt.

Wir bitten um Beachtung!

### Hinweis!

Am Donnerstag, **04. Juli 2024** bleibt das Einwohnermeldeamt am Vormittag geschlossen.

### Besuchen Sie die Bücherei in Neuburg!

#### Lesen stärkt die Seele!

##### Öffnungszeiten:

**Freitag: 16:00 - 17:30 Uhr**

**ausgenommen an Feiertagen.**

Bücher für jedes Lese- und Vorlesealter von 1-99  
(auch in Großdruck).

Für Kinder bis 18 Jahre kostenlos, Erwachsene 30 Ct. pro Buch

Im Pfarrheim Neuburg, Kesselstr. 19a

86476 Neuburg a.d. Kammel

(beim Kindergarten)

### Information zu den Reisedokumenten

Bitte überprüfen Sie die Gültigkeit Ihrer Reisedokumente.

Sollten Ihre Dokumente abgelaufen sein, müssen Sie bei Beantragung eines Reisepasses momentan damit rechnen, dass dieser erst nach **6 – 8 Wochen** von der Bundesdruckerei geliefert wird (Personalausweise aktuell nach 3 Wochen). Berücksichtigen Sie die Lieferzeiten der Dokumente bitte im Hinblick auf Ihren nächsten Urlaub.

**Hinweis: Kinderreisepässe werden seit Januar 2024 nicht mehr ausgestellt!**

## Tag der offenen Rathausstür

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der Umbau unseres Rathauses geht allmählich dem Ende entgegen.

Wir laden Sie daher am **Sonntag, den 21. Juli 2024 zwischen 12:00 Uhr und 16:30 Uhr** zu einem Tag der offenen Rathausstür ein.

Neben dem Verbindungsgebäude zwischen Rathaus und alter Schule sind auch neue Büroräume entstanden, welche alleamt durch den Zugang auf der Nordseite des Gebäudes (vom Kirchenparkplatz her) und mittels des installierten Aufzuges nun barrierefrei erreichbar sind.

Überzeugen Sie sich selbst von den gelungenen Arbeiten.

Wir freuen uns schon heute über Ihren Besuch.

*Markus Dopfer*

*Erster Bürgermeister*

## Nächste Sitzung des Marktgemeinderates

Die nächste Marktgemeinderatssitzung findet am **Dienstag, den 02.07.2024 um 19:30 Uhr** im Sitzungssaal 1. OG, Mühlstr. 1, in Neuburg statt.

## Bürgersprechstunde

Die nächste Bürgersprechstunde findet am **Freitag, den 26.07.2024 von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr** statt.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

*Markus Dopfer, 1. Bürgermeister*

## Gefunden/Verloren

Es wurde in der Krumbacher Straße ein Schlüsselbund gefunden. Er kann vom Eigentümer zu den Öffnungszeiten im Rathaus abgeholt werden.

## Standesamtliche Nachrichten

### Geburten:

Wir gratulieren:

- Frau Christina und Herrn Fabian Götz zur Geburt ihrer Tochter Christina

### Sterbefälle:

Wir trauern um:

- Frau Helga Anna Schrehardt, Wattenweiler
- Frau Sieglinde Huber, Halbertshofen



## Wussten Sie schon

### Bereitschaftsdienste

#### Ärztlicher Wochenendnotdienst

Der ärztliche Wochenendnotdienst ist zu erfragen unter der Telefonnummer **116 117**. Bei akuten, lebensbedrohlichen Erkrankungen ist die Rettungsleitstelle Krumbach Telefonnummer **112** zuständig.

#### Apotheken-Notdienstke

|                    |   |
|--------------------|---|
| Freitag, 28.06.    | Marien-Apotheke, Dinkelscherben           |
| Samstag, 29.06.    | Güssen-Apotheke, Leipheim                 |
| Sonntag, 30.06.    | St. Leonhard Apotheke, Kirchheim i.Schw.  |
| Montag, 01.07.     | Kronen Apotheke, Ichenhausen              |
| Dienstag, 02.07.   | Bahnhof-Apotheke, Krumbach                |
| Mittwoch, 03.07.   | St. Ulrich-Apotheke, Krumbach             |
| Donnerstag, 04.07. | Hubertus-Apotheke, Thannhausen            |
| Freitag, 05.07.    | Birnbaum-Apotheke, Thannhausen            |
| Samstag, 06.07.    | St. Michael-Apotheke, Krumbach            |
| Sonntag, 07.07.    | Stauden-Apotheke, Langenneufnach          |
| Montag, 08.07.     | Marien-Apotheke, Dinkelscherben           |
| Dienstag, 09.07.   | die Vita-Apotheke, Burgau                 |
| Mittwoch, 10.07.   | Albertus-Magnus-Apotheke, Burgau          |
| Donnerstag, 11.07. | St. Christophorus-Apotheke, Ziemetshausen |
| Freitag, 12.07.    | Bahnhof-Apotheke, Krumbach                |
| Samstag, 13.07.    | St. Ulrich-Apotheke, Krumbach             |
| Sonntag, 14.07.    | Hubertus-Apotheke, Thannhausen            |

Alle Bereitschaftsdienste können auch im Internet unter: <http://www.lak-bayern.notdienst-portal.de> abgerufen werden.

## Informationen des Landratsamtes

### Problemmüllsammlung am 5. Juli 2024 in Krumbach

Beim Aufräumen nach einem Hochwasserschaden können auch Problemabfälle anfallen. Nutzen Sie das kostenlose Angebot des Kreisabfallwirtschaftsbetriebes und bringen Ihren Problemmüll zum Sammelmobil.

Am Freitag, den **5. Juli 2024**, kann Problemmüll in Krumbach am Parkplatz beim Busbahnhof in der Nattenhauser Straße in der Zeit von **14:00 Uhr bis 16:30 Uhr** abgegeben werden.

Weitere Informationen erteilt die Abfallberatung unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter [kaw.landkreis-guenzburg.de](http://kaw.landkreis-guenzburg.de)

## Allgemeine Informationen

### Veranstaltungskalender

#### Für die Kalenderwochen 26/2024 - 28/2024

- 29.06.2024:** Serenade im Pfarrgarten mit dem Musikverein Langenhaslach
- 05.07.2024:** Kinderkonzert und Instrumentenvorstellung, 17:00 Uhr, Musikverein und Jugendkapelle Neuburg
- 14.07.2024:** Jahreshauptversammlung Musikverein Edelstetten, 20:00 Uhr, Gasthof Bischof

## Gottesdienstanzeiger

### Gottesdienstanzeiger vom 30.06. – 14.07.2024

#### Neuburg

Sonntag, den 30.06.: 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS – Kollekte für den Heiligen Vater –

9.30: Rosenkranz

10.00: Hl. Messe, für Alois und Crescentia Fischer; M für Alfons Fischer, Eltern und Geschwister; M für verst. Angehörige der Fam. Hartinger und Saur

Dienstag, den 02.07.: MARIÄ HEIMSUCHUNG

18.30: Hl. Messe

Sonntag, den 07.07.: 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

9.30: Rosenkranz

10.00: Hl. Messe, JM für Alois Botzenhart mit Familie; JM für Gisela Weber; M für Georg Weber

11.15: Taufe von Leni und Melia Messerschmid

Dienstag, den 09.07.: hl. Augustinus Zhao Rong, Priester, Märtyrer und Gefährten, Märtyrer in China

18.30: Hl. Messe, JM für August und Viktoria Reichhart mit verst. Angehörigen; JM für Georg und Sofie Riedmiller und verst. Angehörige; JM für Ottolie Berger und verst. Angehörige; M für die verst. der Fam. Bertele und Reichhart mit Angehörigen; M für Irma und Erwin Heiligmann und verst. Eltern

Samstag, den 13.07.: Hl. Heinrich II. und Hl. Kunigunde, Kaiserpaar

**17.45:** Beichtgelegenheit für die Pfarreiengemeinschaft in der Pfarrkirche Neuburg

Sonntag, den 14.07.: 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS – Silbersonntag –

10.00: Hl. Messe *anlässlich des Skapulierbruderschaftsfestes „Maria vom Berge Karmel“*, gestaltet vom Kirchenchor, anschließend eucharistische Aussetzung (ewige Anbetung) bis 12 Uhr, Dreißigstgottesdienst für Siegfried Mayer

#### Edelstetten:

Sonntag, den 30.06.: 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS – Kollekte für den Heiligen Vater –

8.15: Rosenkranz für den Frieden

8.45: Pfarrgottesdienst

Mittwoch, den 03.07.:

**Heute keine Hl. Messe!**

Samstag, den 06.07.: Hl. Maria Goretti, Jungfrau, Märtyrin

13.30: Trauung von Johanna Scheppach und Maximilian Köpf

Sonntag, den 07.07.:

**Heute kein Gottesdienst!**

Mittwoch, den 10.07.: Hl. Knud, Hl. Erich und Hl. Olaf

18.30: Hl. Messe

Samstag, den 13.07.: Hl. Heinrich II. und Hl. Kunigunde, Kaiserpaar

**17.45:** Beichtgelegenheit für die Pfarreiengemeinschaft in der Pfarrkirche Neuburg

Sonntag, den 14.07.: 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS – Silbersonntag –

8.15: Rosenkranz für den Frieden

8.45: Hl. Messe, 1.JM für Josef Donderer; JM für Alfons Böck jun. mit Eltern und Schwester; M für Anneliese und Anton Hörmann und verst. Angehörige; M für Alexander, Robert und Hubert Miller, M für Barbara und Rudolf Steck

#### Langenhaslach

Sonntag, den 30.06.: 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS – Kollekte für den Heiligen Vater –

8.15: Rosenkranz

8.45: Hl. Messe, M für Karolina und Georg Mahler mit Enkel Tobias Mahler; M für Xaver und Maria Jeckle

Mittwoch, den 03.07.: Hl. THOMAS, Apostel

18.00: Hl. Messe anschließend eucharistische Aussetzung (ewige Anbetung) bis 19 Uhr, JM für Helmut Ortmeier mit Angehörigen

Sonntag, den 07.07.:

**Heute kein Gottesdienst!!!**

Mittwoch, den 10.07.:

**Heute keine Hl. Messe!!!**

Samstag, den 13.07.: Hl. Heinrich II. und Hl. Kunigunde, Kaiserpaar

**17.45** Beichtgelegenheit für die Pfarreiengemeinschaft in der Pfarrkirche Neuburg

Sonntag, den 14.07.: 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS – Silbersonntag –

**Heute kein Gottesdienst!!!**

#### Wattenweiler

Sonntag, den 30.06.: 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS – Kollekte für den Heiligen Vater –

10.00: Hl. Messe **zum Patrozinium**, JM für Kreszenz Veit; M für Georg Veit und Angehörige

Montag, den 01.07.: Hl. Radegundis, Dienstmagd auf Wellenburg

17.30: Rosenkranz in der Wallfahrtskirche

Donnerstag, den 04.07.: HL. ULRICH, BISCHOF VON AUGSBURG, PATRON DES BISTUMS AUGSBURG

18.30: Hl. Messe, M für Ludwig, Cilly und Josef Weilbacher

Sonntag, den 07.07.: 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

8.45: Hl. Messe anschließend eucharistische Aussetzung (ewige Anbetung) bis 11:45 Uhr, JM für Josefa Rausch mit Eltern und Geschwister

Montag, den 08.07.: Hl. Kilian, Bischof v. Würzburg und Gefährten

17.30: Rosenkranz in der Wallfahrtskirche

Donnerstag, den 11.07.: HL. BENEDIKT V. NURSIA, Vater des abendländischen Mönchtums, Patron Europas

**- In Höselhurst:**

18.30: Hl. Messe

Samstag, den 13.07.: Hl. Heinrich II. und Hl. Kunigunde, Kaiserpaar

**17.45:** Beichtgelegenheit für die Pfarreiengemeinschaft in der Pfarrkirche Neuburg

Sonntag, den 14.07.: 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

10.00: Hl. Messe, M für Otto Malcher und Angehörige

## Kirchliche Nachrichten

### Hochwasser

Durch heldenhaften Einsatz der Beschäftigten und Mitglieder der Neuburger Feuerwehr wurden unser Kindergarten Mariä Himmelfahrt und das Pfarrheim vor schlimmerem Schaden durch das Hochwasser bewahrt.

Insbesondere wurde das Wasser daran gehindert, in die Innenräume einzudringen. Dafür, sowie insgesamt für das hohe Maß an Solidarität im Angesicht der Katastrophe ein herzliches „**Vergelt's Gott!**“

**Diese Preise sind der Wahnsinn!** Jetzt günstig online drucken

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!

**LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

## Vereinsnachrichten

### Neuburg

#### Jugendkapelle Neuburg und Musikverein Neuburg

##### Einladung zu einem kleinen Konzert mit Instrumentenvorstellung

###### BEST OF FILMMUSIK für Kinder

Du hast Lust ein Instrument zu lernen oder möchtest dir gerne unsere Musik anhören?

Dann komm einfach am **Freitag, den 05. Juli 2024 um 17:00 Uhr** mit deinen Eltern, Verwandten und Freunden in die **alte Turnhalle in Neuburg**.

An diesem Abend kannst du dir nach einem kurzen Konzert ganz unverbindlich die Instrumente aus der Nähe ansehen, Fragen stellen oder die Instrumente auch schon ausprobieren. Für die Kinder gibt es ein Rätsel, an dem es am Ende natürlich auch eine Belohnung gibt.

Mit dieser Einladung möchten wir natürlich nicht nur Kinder und Jugendliche ansprechen, denn - man ist nie zu alt, um ein Instrument zu lernen.

Wir freuen uns auf deinen/euren Besuch!

### Edelstetten

#### Musikverein Edelstetten

... lädt alle Vereinsmitglieder zur Jahreshauptversammlung am **Sonntag den 14. Juli 2024** in den Gasthof Bischof ein.

Beginn ist um 20:00 Uhr.

###### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Gedenken verstorbener Mitglieder
3. Bericht des 1. Vorstandes
4. Bericht der Dirigentin
5. Bericht der Schriftführerin
6. Bericht der Kassiererin
7. Entlastung der Vorstandshaft
8. Satzungsänderung
  - 8.1 Anpassung Währung (DM > EUR)
  - 8.2 Zahl der Beisitzer
  - 8.3 Ergänzung hinsichtlich Ladungsform
9. Wünsche und Anträge

Eine schriftliche Einladung mit entsprechendem Text zu den Satzungsänderungen geht Ihnen/Euch fristgerecht zu.

Auf Euer Kommen freut sich im Namen der gesamten Vorstandshaft

Bernhard Sonner, 1. Vorsitzender

#### Sportverein Edelstetten 1948 e.V.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024 am **19.07.2024 um 20.00 Uhr** im Sportheim in Edelstetten

###### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Totenehrung
4. Bericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht der Abteilungen
6. Kassenbericht
7. Entlastung der Kassiererin und der Vorstandshaft

#### 8. Ehrungen

#### 9. Wünsche und Anträge sowie Grußworte

Es wird gebeten, Anträge zu 9 schriftlich bis 09.07.2024 beim 1.Vorstand einzureichen. Zahlreiche Teilnahme erbittet die Vorstandshaft des SVE.  
Siegfried Thurn (1. Vorstand)

### Langenhaslach

#### Musikverein Langenhaslach

##### Einladung zur Serenade im Pfarrgarten

Der Musikverein Langenhaslach lädt am **Samstag, den 29.06.2024 um 19.00 Uhr** zur Serenade **im Pfarrgarten in Langenhaslach ein**. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung am Sonntag, den 30. Juni 2024 um 17.00 Uhr statt. Im Rahmen dieser Veranstaltung werden zum Teil unsere Jungmusiker mitspielen. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Im Anschluss an die Serenade wird **Public Viewing** angeboten. Wir freuen uns auf ihren Besuch!

MV Langenhaslach

#### Schützenverein Wilhelm Tell und Musikverein Langenhaslach

##### Einladung zum Dämmerschoppen

Der Schützenverein Wilhelm Tell Langenhaslach und der Musikverein Langenhaslach laden am **Freitag, den 12.07.2024 ab 19.00 Uhr zum Dämmerschoppen** vor dem Schützenheim bzw. Musikheim ein. Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Schützenverein Langenhaslach und Musikverein Langenhaslach

### Sonstiges

#### Blutspendetermine!

Günzburg: **17. Juli 2024**, Jahnstr. 2, 16:00 – 20:30 Uhr

Ichenhausen: **19. Juli 2024**, Gartenstr. 11, 16:00 – 20:00 Uhr

Bitte um Terminvereinbarung!

#### Günztal-Senioren-Club auf Fahrt

##### Liebe Senioren!

Die geplante Busfahrt zum Brombachsee musste leider wegen Hochwasser und Straßenversperrungen verschoben werden.

Am **2. Juli 2024** möchten wir unsere Fahrt nachholen.

Ich bitte Sie rechtzeitig nochmals um Ihre Anmeldung bis zum 29. Juni 2024.

Die Anmeldung ist nur per Handy-Telefon 0172 9313 698 jeden Abend bis 20 Uhr beim Vorstand möglich. Für Ihre Anmeldung bin ich Ihnen dankbar und freue mich um eine rege Beteiligung.

#### Impressum:

Herausgeber und verantwortlich für den amtlichen Teil ist der Markt Neuburg; Für alle nichtamtlichen Veröffentlichungen übernimmt der Markt Neuburg keinerlei Gewähr.

Der sonstige Inhalt des Amtsblatt obliegt der Verantwortung des jeweiligen Autors. Auflage: 1.200 Stück

# Unser Weißwein-Tipp für Genießer

ÜBER  
**50%**  
REDUZIERT!



**10 Flaschen + 2 Weingläser statt € 113,46 nur € **49<sup>90</sup>****

**VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/blatt](http://hawesko.de/blatt)**

Hier zum Angebot:



**JAHRENTELANGE ERFAHRUNG** 60 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.

Vorteilenummer  
1112734

Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/service/lieferkonditionen](http://www.hawesko.de/service/lieferkonditionen) und [www.hawesko.de/datenschutz](http://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 24, 22763 Hamburg, Handelsregistertrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, UST-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser der Serie PURE von Zwiesel Glas, gefertigt aus Tritan® Kristallglas, im Wert von € 19,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der Vorteilenummer (wie links angegeben). Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur, solange der Vorrat reicht.

 **HAWESKO**  
JEDER WEIN EIN ERLEBNIS

# Wohlfühlen

in der Region



## Älteren Menschen helfen - aber richtig

Bei der Senioren-Assistenz kommt es auf eine qualifizierte Unterstützung an



Foto:DJD/Büchmann/Seminare/Martin Hänsch

Basis stundenweise Alltagsunterstützung im vertrauten Zuhause an. Voraussetzung für eine erfolgreiche Tätigkeit sind eine solide Ausbildung und Vernetzung. Die Helferinnen und Helfer sollten nicht nur gut zuhören und sich in die Bedürfnisse älterer Menschen einfühlen können, sondern auch positiv denken sowie Lebens- und Berufserfahrung mitbringen. Die Dienstleisterinnen und Dienstleister kommen aus allen möglichen beruflichen Bereichen, es gibt sie inzwischen in allen Bundesländern. Sie bringen Zeit mit und den Älteren Wertschätzung und Anerkennung entgegen. Sie sorgen für die soziale Teilhabe der Senioren und schauen genau hin, was Ältere benötigen. Das kann die Unterstützung bei der Ausrichtung eines runden Geburtstags, das gemeinsame Spazierengehen, die Hilfe bei der Beantragung eines Pflegegrades oder die Begleitung zu Arztterminen sein.

### Qualifizierte Ausbildung und gute Vernetzung

Konzipiert wurde der Beruf der Senioren-Assistenz von der ehemaligen Frauenbeauftragten Ute Büchmann, in ihrem Unternehmen wurden mittlerweile 2.200 Senioren-Assistentinnen ausgebildet. Sie absolvierten eine 120-stündige Ausbildung, alle Informationen dazu gibt es unter [www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de). Die Ausbildungsstätten befinden sich im Raum Hamburg, in Schwerin bei Kiel, Kempten bei Düsseldorf, Leichlingen bei Leverkusen sowie in Berlin. Die Ausbildung geht über bloße fachliche Kenntnisse hinaus. Denn sie bereitet nicht nur auf die täglichen Aufgaben vor, sondern bietet auch Know-how für die Selbstständigkeit, um in diesem wachsenden Feld erfolgreich zu sein. Senioren-Assistentinnen und -Assistenten sind zudem gut vernetzt, es gibt inzwischen viele kleine regionale Netzwerke.

## Diakonie



Sozialstation Leipheim e.V.

Tagespflege / ambulanter Dienst

Hintere Gasse 10 · 89340 Leipheim

Tel. 08221/71504 · Fax 08221/27927 · E-Mail: [diakosozleipheim@t-online.de](mailto:diakosozleipheim@t-online.de)

### Sie suchen Entlastung bei der Pflege?



Dann testen Sie unverbindlich die Tagespflege der Sozialstation Leipheim mit einem Probetag!

1 Tag inkl. Transfer, Verpflegung und pflegegerechte Betreuung 25,- €

(DJD). Umfragen zufolge wollen 90 Prozent aller älteren Menschen in Deutschland nicht ins Heim, sondern im eigenen Zuhause wohnen, solange es irgendwie möglich ist. Dabei benötigen viele Senioren allerdings eine Alltagsunterstützung, gerade bei den kleinen Dingen des Alltags, die Älteren oft zunehmend schwerfallen. Ein anderes gravierendes Problem ist die Einsamkeit, wenn beispielsweise der Partner oder die Partnerin verstorben ist und kaum noch Freunde da sind. Die sogenannte Senioren-Assistenz kann vor diesem Hintergrund in einer stark alternden Gesellschaft eine immer wichtigere Rolle spielen. Die Tätigkeit trägt nicht nur zur Verbesserung der Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren bei, sondern eröffnet auch Möglichkeiten für eine sinnvolle und erfüllende Karriere.

### Unterstützung in vielen Bereichen

Beim Berufsbild der Senioren-Assistenz geht es vor allem um Herz, Verstand und Empathie. Qualifizierte Seniorenbetreuerinnen und -betreuer bieten auf selbstständiger



Menschen sind individuell...

Unsere Pflege auch...



**herzblut.care**  
MOBILE PFLEGE AUS LEIDENSCHAFT

Burgauer Straße 3 · 89358 Kammeltal · Telefon 08223 - 7640024  
Telefax 08223 - 7640023 · [info@herzblut.care](mailto:info@herzblut.care) · [www.herzblut.care](http://www.herzblut.care)



# Wohlfühlen

in der Region

## Rücken, Nacken & Co:

Wenn die Muskeln schmerzen

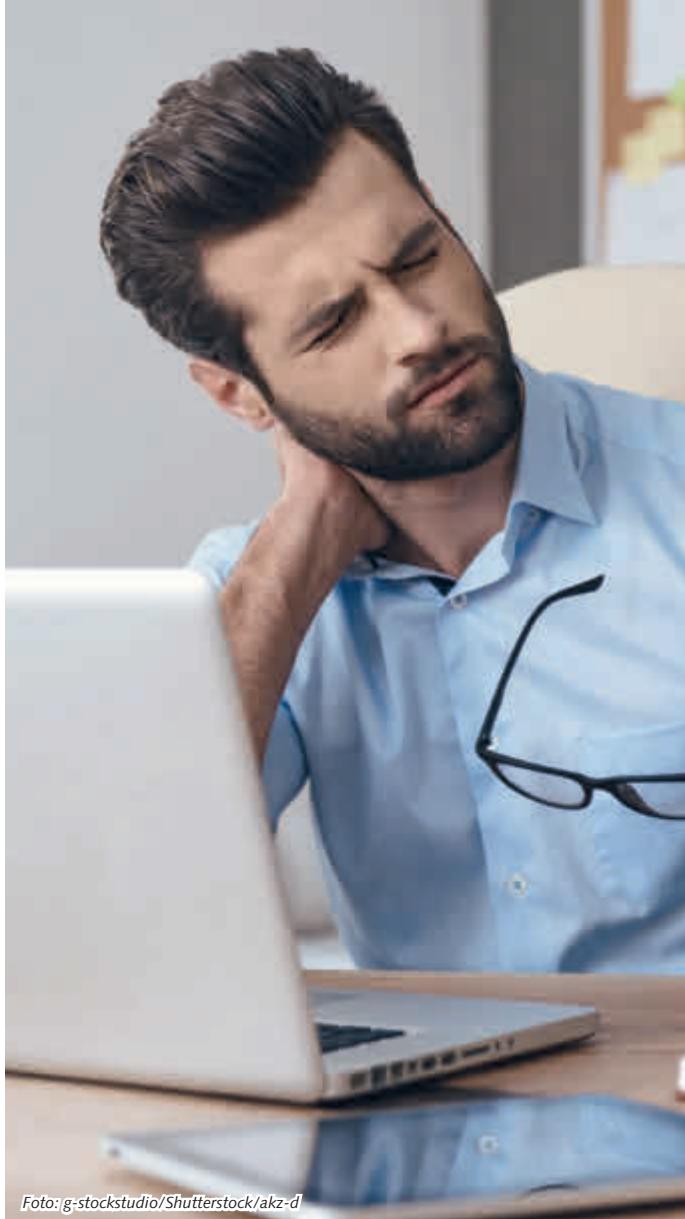


Foto: g-stockstudio/Shutterstock/akz-d

(akz-d) Fast jeden erwischt es mal – die einen nur hin und wieder mit eher leichten Beschwerden, die anderen häufig und mit starken Symptomen. Die Rede ist von Muskelschmerzen, die akut und vorübergehend auftreten, aber auch chronisch werden können. Besonders häufig betroffen sind die Nacken- und Rückenmuskulatur, aber auch die Muskeln in Armen und Beinen können starke Schmerzen verursachen.

### Welche Ursachen gibt es?

Die Ursachen für Muskelschmerzen sind ganz unterschiedlich. So kann es beispielsweise beim Sport zu leichten Muskelzerrungen kommen – etwa wenn man sich vorher nicht richtig aufgewärmt hat oder plötzlich wieder Muskelgruppen beansprucht, die lange nicht ‚im Einsatz‘ waren. Das Resultat ist dann ein Muskelkater. Er verursacht ein paar Tage lang Schmerzen und verschwindet dann aber meist von selber wieder. Auch Fehlhaltungen, wenn man zum Beispiel längere Zeit in schiefer Haltung vor dem PC sitzt, einseitige Belastungen oder Überbeanspruchungen können Verspannungen und damit Schmerzen verursachen.

### Wie entsteht Muskelschmerz?

Bei akuten Muskelverletzungen – zum Beispiel während dem Sport – ist eine Pause die ‚beste Medizin‘, um den betroffenen Bereich nicht weiter zu überfordern und damit Folgeschäden zu riskieren.

Anders ist es, wenn die Beschwerden durch Fehlhaltungen oder zu starke oder einseitige Belastungen ausgelöst werden. Hier versucht der Körper gegenzusteuern, indem er die Muskeln in den betroffenen Strukturen zusammenzieht, um sie zu stabilisieren.

Je schwächer aber die Muskeln sind, umso schneller geraten sie an ihre Grenzen und schmerzen. Ein Teufelskreis aus Schmerz – Verspannung – Schmerz beginnt. Wer jetzt nicht schnell handelt findet sich bald in einem weiteren Teufelskreis wieder, denn die dauerhaft schmerzhafte Muskelverspannung löst wiederum Entzündungen und somit weiteren Schmerz aus.

### Raus aus dem Teufelskreis

Um diesen Teufelskreisen aus Schmerzen, Schonhaltung und Verspannungen bzw. Entzündungen zu entkommen, können pflanzliche Wirkstoffe aus der Natur wie Pfefferminzöl, Eukalyptusöl und Rosmarinöl helfen. In Doloplant ist eine spezielle Kombination dieser drei Öle enthalten. Die Creme wirkt daher dreifach, nämlich schmerzlindernd, entzündungshemmend und entspannend. Die Beschwerden werden somit spürbar verbessert. Das tiefenwirksame Arzneimittel ist auch für längerfristige Anwendungen geeignet und rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

## Ihre Masseurin in Kammeltal-Hammerstetten

Erleben Sie die heilende Kraft meiner medizinischen  
Massage und genießen Sie mehr Lebensqualität

Ich biete Ihnen eine gezielt auf Ihre Bedürfnisse angepasste Behandlung wie z.B. Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Schmerztherapie

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und gönnen  
Sie sich eine Auszeit  
Privatrezepte sind möglich

Physikalische Praxis Elke Flesche  
Stubenweiher Weg 6 · 89358 Kammeltal-Hammerstetten  
Telefon 08222 5120

Wohlfühlen beginnt oft im Kopf.  
Haben Sie immer wieder das Gefühl,  
mich blockiert etwas, um mich wirklich  
WOHL-ZU-FÜHLEN?

Angste, Unsicherheiten,  
Verhaltensmuster, traumatische  
Erlebnisse Manipulationen, urteilen über  
sich selbst, Familienthemen usw. können  
oft ein Auslöser sein und entsprechende  
Blockaden mit sich bringen. Meine  
therapeutischen Möglichkeiten mit  
entsprechender Energiearbeit bieten  
Ihnen hier einen neuen Weg der  
Hoffnung, Zuversicht, Kraft, Stärke  
und Disziplin für sich SELBST zu finden  
und gleichzeitig oft alte Dinge abzulegen  
und aufzulösen.

Finden Sie wieder Freude, Vertrauen  
und Zuversicht in Ihrem Leben.

Udo Bayer

Beratung  
Coaching  
Therapie

Tel.: 07309/9147289  
Mobil: 0157/36580409  
info@udo-bayer.de  
[www.udo-bayer.de](http://www.udo-bayer.de)  
Termine nach Vereinbarung

# Wohlfühlen

in der Region



## Die innere Widerstandskraft stärken

### Entspannung ist der Schlüssel zu Resilienz

(DJD). Wohl jeder Mensch geht im Leben einmal durch schwere Zeiten: Krisen, großer Stress oder Schicksalsschläge wie Krankheit und Verlust stellen uns vor persönliche Herausforderungen, die es irgendwie zu meistern gilt. Wie gut man mit den schwierigen Umständen umgehen kann, hängt ganz von der individuellen Resilienz ab. Darunter versteht man die Fähigkeit, sich an Belastungen und schwierige Umstände anzupassen, sie zu bewältigen und oftmals sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Das berühmte „Stehaufmännchen“ ist dafür das Sinnbild. Laut der Psychologin Ursula Nuber gibt es sieben Säulen der Resilienz: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Opferrolle verlassen, Netzwerkorientierung, Verantwortung übernehmen und Zukunftsplanung.

#### Die Resilienz fördern

Gerade wenn mehrere Stressfaktoren zusammenkommen, kann die eigene Widerstandskraft abnehmen. Als Folge können beispielsweise Schlafstörungen, innere Unruhe und Niedergeschlagenheit auftreten sowie das Gefühl, einfach nicht mehr zu können. Dann ist gezielte Selbstfürsorge wichtig. Dazu gehört, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen, um zu reflektieren und die Gedanken zu ordnen. Man sollte eine Pause machen und spüren, was man gerade braucht – sei es ein Spaziergang, Meditieren oder Musikhören. Dabei sollte auch das Smartphone zur Seite gelegt werden. Eine Studie der Universität Durham zum Thema Entspannung zeigt, dass alle 18.000 Befragten aus 134 Ländern von Mußestunden der „Quality Me-time“ profitierten. Wenn die Anspan-

nung besonders groß ist, können Heilpflanzen helfen, die Nerven zu stärken und zur Ruhe zu bringen. Bewährt haben sich beispielsweise Passionsblume, Hafer, Johanniskraut, Scheinmyrthe und Hopfen. Als Kombination finden sie sich in Nervoregine von Pflüger. Die Tabletten oder Tropfen sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Sie sind gut verträglich und können innere Reizbarkeit, Stress und nervös bedingte Erschöpfungszustände lindern. Auch ein gesunder Schlaf-Wach-Rhythmus wird gefördert.

#### Vier Tipps für mehr Resilienz

Mit bestimmten Ritualen und Verhaltensweisen lässt sich die innere Widerstandskraft fördern:

- Ein positives Mindset pflegen und Herausforderungen auch als Gele-

genheit zum Lernen und Wachsen sehen.

- Dankbarkeit hilft dabei, Hoffnung zu bewahren – eine Vorlage und Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch findet sich unter [www.nervoregine.de/downloads](http://www.nervoregine.de/downloads).

- Soziale Beziehungen zu Freunden und Familie als unterstützendes Netzwerk erkennen und nutzen: Das Gefühl der Zugehörigkeit gibt Kraft und bietet Hilfe.

- Bewusst Zeit für sich selbst nehmen: Entspannungstechniken, Bewegung, Lesen, Malen, Singen, Basteln oder einfach etwas in den Tag träumen, um Stress zu reduzieren.

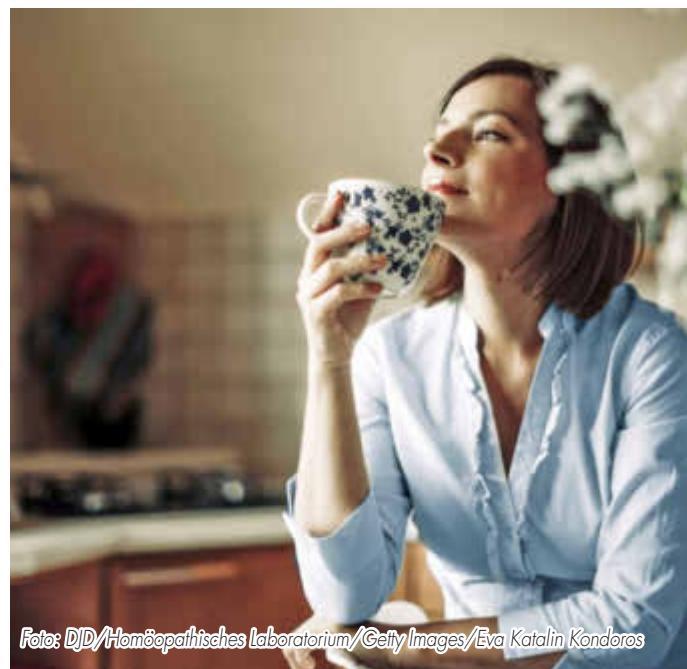


Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Eva Katalin Kondoros



Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Illona Triova



### tarewe's Entspannungswelt

Progressive Muskelrelaxation  
Klangschalenmassage  
Autogenes Training  
Yoga für Kinder

**Tanja Reckert-Weltle**

Säulingstr. 6 | 89264 Weißenhorn

mobil 0152 - 28516550 | Tel. 07309 - 410302

Bekleidungshaus  
Mode & Tracht  
**Nusser**  
Wir sind Nusser. Seit 1958.



Mode + Tracht in großer Auswahl  
Bei uns findet ihr genau das Richtige!

Mode + Tracht Nusser • Marktplatz 42 • Günzburg

# Wohlfühlen

in der Region



## Rückenwind statt Rückenschmerzen

Von Kreuzbeschwerden nicht länger ausbremsen lassen – was hilft?

(djd). „Ich habe Rücken!“ Was oft so lapidar klingt, bedeutet für viele Menschen eine enorme Einschränkung ihrer Lebensqualität. Eltern können ihre Kinder nicht mehr tragen, die Gartenarbeit bleibt liegen, weil selbst einfache Tätigkeiten Schmerzen bereiten, und nachts findet sich keine gute Liegeposition, sodass an Schlaf nicht zu denken ist. Das belastet nicht nur das Wohlbefinden der Betroffenen. Es hat auch berufliche Folgen und verursacht hohe wirtschaftliche Kosten: So waren Muskel- und Skeletterkrankungen im Jahr 2023 für 17,4 Prozent der Arbeitsunfähigkeitsstage verantwortlich, wie der aktuelle Fehlzeiten-Report der AOK zeigt.

### Mineralstoffe für den Bewegungsapparat

Neben muskulären Verspannungen sind auch Probleme mit den Bandscheiben eine häufige Ursache für Rückenschmerzen. In Deutschland erleiden jährlich rund 180.000 Menschen einen Bandscheibenvorfall. Aber sogar intakte Bandscheiben können Nerven reizen und Rückenschmerzen auslösen, indem sie sich etwa verschieben und in den Rückenmarkskanal wölben. Als akute Maßnahme sorgen Schmerzmittel für Linderung. Zur dauerhaften An-

wendung sind sie wegen ihrer Nebenwirkungen aber nicht geeignet. Deshalb sollte man schon parallel zur Einnahme eines Akutmittels die Weichen für nachhaltige Besserung stellen. Homöopathische Komplexmittel wie Ranocalcin unterstützen umfassend alle Strukturen des Bewegungsapparates. Die Kombination aus Calcium, Eisen, Kieselsäure und Zink fördert starke und belastbare Knochen sowie die Elastizität von Sehnen, Bändern und Faszien. Außerdem kann sie bei Beschwerden in Rücken, Schultern und Nacken unterstützen und die Beweglichkeit verbessern. Zusätzlich sollten Betroffene selbst aktiv und ganzheitlich gegen die Schmerzen angehen.

### Fünf Tipps für die Stärkung des Rückens im Alltag

- Regelmäßige Bewegung wie Radfahren oder Walken und gezielte Rückenübungen sind das A und O. Detaillierte Übungsanleitungen finden sich unter [www.ranocalcin.de](http://www.ranocalcin.de) im Ratgeber.
- Der Arbeitsplatz sollte mit passendem Stuhl, Rückenstütze und Schreibtisch ergonomisch gestaltet werden.

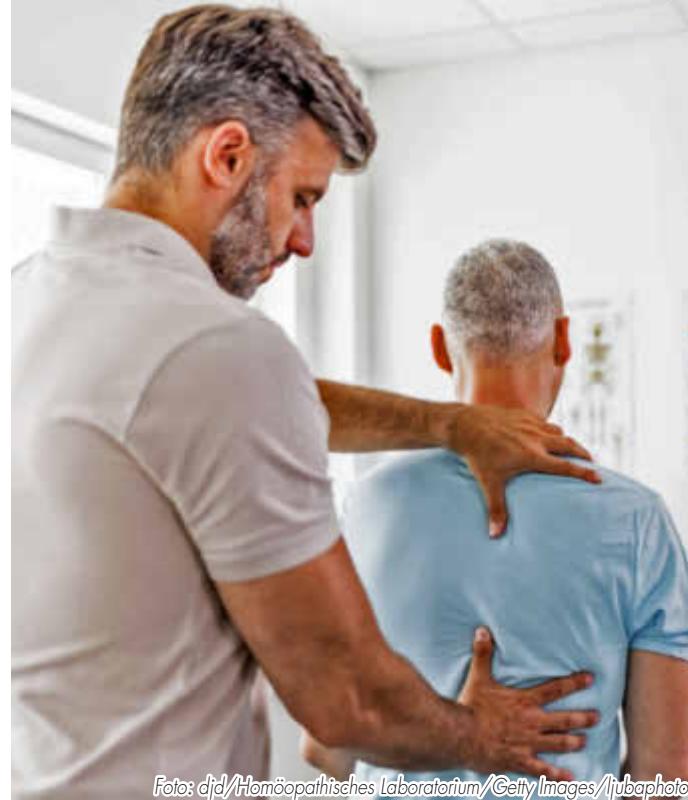


Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium/Getty Images/Jubaphoto

- Gesunde Ernährung mit viel Obst, Gemüse, mageren Milchprodukten und wenig Zucker unterstützt die Knochen, Muskeln und Gelenke. Übergewicht sollte vermieden werden.

- Stressreduktion und Entspannungstechniken helfen, Muskelverkrampfungen zu lösen – zum

Beispiel Atemübungen, Progressive Muskelentspannung oder Yoga.

- Guter Schlaf in einer rückenfreundlichen Position unterstützt die Erholung des Körpers. Wichtig ist eine gute Qualität bei Matratze und Kissen.

## Wie Hermann H. seinen Bandscheibenvorfall loswurde

-ANZEIGE-

Hermann H. kam im September 2017 mit Krücken und extremen Schmerzen im Lendenwirbelbereich zu mir in die Praxis. Er erzählte mir, dass er diese bereits seit 30 Jahren hat, seit einem Bandscheibenvorfall. Er könnte nicht mehr arbeiten und sei am Rande der Verzweiflung da er die Schmerzen kaum aushalten kann und ihm nichts hilft. Dazu, dass er sich überall sehr verspannt fühle und sich viele Sorgen mache. Dieser Behandlungstermin sei seine letzte Hoffnung. Doch vor seinem Termin überkamen ihn Zweifel. Um ein Haar hätte er seinen Behandlungstermin wieder abgesagt – er hatte ja bereits alles versucht aber nichts konnte ihm bisher helfen. Seine Frau bestärkte ihn jedoch, den Termin bei mir wahrzunehmen. Ich betrachtete seinen Rücken und sah, dass seine ganze Haltung schief war. Anschließend begleitete

ich ihn mit meiner empfindungsfockussierten Entspannungsmethode auf meiner Behandlungsliege in eine wohltuende Entspannung. Nach 45 Minuten bat ich ihn aufzustehen und betrachtete nochmals seinen Rücken. Das Bild hatte sich stark verändert – seine Haltung war nun gerade und aufrecht. Erstaunt und unglaublich ging er ohne Krücken auf und ab und rief: „Die Schmerzen sind weg!“ Die Ursache für seinen Bandscheibenvorfall mit Ischiaschmerzen war für mich klar: Seine verspannte Muskulatur brachte sein Becken mit dem Kreuzbein in eine schiefen Lage. Seine Lendenwirbelsäule war deshalb krumm und seine Bandscheiben daher zu stark einseitig belastet. Die Schiefstellung hat sich durch die Behandlung korrigiert. Bis heute ist Hermann H. schmerzfrei und handwerklich tätig. Heilpraxis Michael Aigner.



**Rückenschmerzen · Kopfschmerzen  
Nackenschmerzen · Gelenkschmerzen  
Verspannungen · Panikattacken ...?**

**Entspannt schmerzfrei werden**

**07309 - 928 58 30**

**Praxis für wirkungsvolle Schmerztherapie**  
Köhlerstraße 28 · 89264 Weißenhorn  
[www.heilpraxis-aigner.de](http://www.heilpraxis-aigner.de)

# Mobil und sicher in die Urlaubszeit



## Nur ein passender Kindersitz schützt optimal

Kinder auch auf kürzesten Fahrten sichern



DEKRA. Auch wenn die Autos immer sicherer werden - Kinder kommen im Straßenverkehr am häufigsten im Pkw zu Schaden. „Eine optimale Sicherung im passenden Kindersitz ist unverzichtbar, selbst auf den kürzesten Fahrten“, erklärt DEKRA Unfallforscher Markus Egelhaaf. „Das bloße Anlegen des normalen Sicherheitsgurtes stellt für Kinder keine Alternative dar“, betont Egelhaaf. „Er ist für größere Personen ausgelegt. Kinder kann er - schon bei starken Bremsmanövern und erst recht bei einem Unfall - schwer verletzen, etwa indem er am Hals einschneidet und den Druck ungünstig verteilt.“ Wie ein Sturz aus der vierten Etage Schwerste Verletzungen sind zu befürchten, wenn Kinder völlig ungesichert im Auto mitfahren. „Bei einer Kollision mit 50 km/h treten Kräfte auf wie bei einem Sturz aus der vierten Etage“, erklärt der Unfallforscher. Fährt das Kind hingegen in einem geeigneten Rückhaltesystem mit, verringert sich das Risiko eines

tödlichen Unfalls laut Weltgesundheitsorganisation WHO um bis zu 80 Prozent. „In vielen Ländern dürfen Kinder nur im passenden Kindersitz im Auto mitfahren. In Deutschland zum Beispiel gilt das bis zum 12. Geburtstag, wenn das Kind nicht vorher 1,50 Meter groß ist“, so der Unfallforscher. Kindersitze sind nach der aktuellen europäischen Norm UNECE-R 129 in Gruppen je nach Körpergrößen eingeteilt.

### Mit der Bedienung gut vertraut machen

Als Standard hat sich in vielen modernen Pkw das Isofix-Befestigungssystem etabliert, mit dem sich der Kindersitz einfach und sicher befestigen lässt und eine Fehlbedienung weitgehend ausgeschlossen ist. Bei anderen Lösungen wird der Sicherheitsgurt genutzt. „Machen Sie sich mit der Bedienung des Kindersitzes in jedem Fall gut vertraut und prüfen vor jeder Fahrt, ob der Sitz fixiert ist und das Kind korrekt angeschnallt

ist. Denn davon hängt seine Sicherheit ab“, empfiehlt Egelhaaf. Im Trend liegen auch die sogenannten Reboarder, bei denen Kleinkinder mit dem Rücken zur Fahrtrichtung mitfahren und so bestmöglich geschützt sind. „Hier werden die bei einem Unfall oder einer starken Bremsung auftretenden Kräfte großflächig über den gesamten Rücken in den Körper des Kindes eingeleitet, und auch der Kopf wird abgestützt. Das kommt der Anatomie kleiner Kinder sehr entgegen“, erklärt der Unfallforscher. Babyschalen sind grundsätzlich nach der Norm so gebaut, dass Kinder rückwärtsgerichtet transportiert werden. Auch für größere Kinder bis zum Alter von etwa vier Jahren sind Reboarder erhältlich. Allerdings mögen nicht alle Kinder das Rückwärtsfahren.

**Reboarder auf dem Beifahrersitz: Airbag ausschalten**  
Wer ein Kind in der Babyschale oder in einem Reboarder auf dem Beifahrersitz mitnimmt, darf nicht

vergessen, den Beifahrer-Airbag abzuschalten. Sonst kann der Airbag das Kind beim Auslösen schwer verletzen. Wichtig zu wissen: Studien zufolge sind Kinder auf den Rücksitzen in der Regel am besten geschützt. Steht die Anschaffung eines Kindersitzes an, darf ein Blick auf das Prüfsiegel auf dem orangefarbenen Zettel am Sitz nicht fehlen. Die genannte Norm UNECE-R 129 unterscheidet sich von älteren Normen unter anderem durch zusätzliche Anforderungen an den Seitenauflaufschutz von Kindersitzen, die in einem speziellen Seitenauflauf-Test geprüft werden. Die Verwendung von Sitzen, die den älteren Normen UNECE-R 44/04 oder 44/03 entsprechen, sind zwar noch zulässig, bieten aber nicht den gleichen Schutz. Ab Ende dieses Jahres werden sie auch nicht mehr hergestellt - neue Sitze müssen der Norm UNECE-R 129 entsprechen.

### Unfall beeinträchtigt Schutzfunktion

„Wer aus Kostengründen mit einem gebrauchten Kindersitz liebäugelt, sollte sicher gehen, dass dieser vom Vorbesitzer schonend behandelt wurde und noch keinen Unfall hatte“, so der Rat von Unfallforscher Egelhaaf. „Durch die starke Belastung bei einem Unfall oder durch ein Herunterfallen im ausgebauten Zustand können sich zum Beispiel im Hartschaum Risse bilden, die die Schutzfunktion beeinträchtigen.“ Bei der Anschaffung ist in jedem Fall zu prüfen, ob der Sitz für das Fahrzeug geeignet ist. Hierbei helfen die Homepage des Herstellers oder die zum Sitz gehörenden Listen. Weiter ist es ratsam, den Einbau des Sitzes auszuprobieren und das Kind probesitzen zu lassen - schließlich soll es nicht nur sicher fahren, sondern sich auch wohl fühlen.



## AUTOHAUS GLINK GMBH

Denken Sie bitte an den Urlaubscheck an Ihrem Fahrzeug!  
Wir sorgen dafür, dass Sie anschließend unbeschwert in den Urlaub fahren können.



Pommernstraße 1  
89331 Burgau  
Tel. 0 82 22-96 69-0  
Fax 0 82 22-96 69-20  
E-Mail: [info@glink.de](mailto:info@glink.de)  
[www.glink.de](http://www.glink.de)

**Autoklinik**  
Lack & Karosserie Doktor

Peter-Henlein-Straße 15  
89312 Günzburg  
[www.autoklinik-gz.de](http://www.autoklinik-gz.de)  
[info@autoklinik-gz.de](mailto:info@autoklinik-gz.de)  
Tel.: 08221 9637295  
Mo.-Fr. 08:30 - 17:00 Uhr

- + Lackierungen
- + Kfz-Aufbereitung
- + Karosseriearbeiten
- + Smart Repair
- + Unfall-Reparaturen
- + Felgenreparatur
- + Dellenbeseitigung

M  
A  
R  
K  
T

N  
E  
U  
B  
U  
R  
G

A. D.

K  
A  
M  
M  
E  
L



# FERIENPROGRAMM

2024

für

Kinder

und Jugendliche



## **Liebe Kinder und Jugendliche,**

unsere Vereine haben sich wieder eine Menge für Euch einfallen lassen! Auf den nächsten Seiten steht alles, was Ihr über unser Ferienprogramm wissen müsst. Das diesjährige Programm des Marktes Neuburg umfasst wieder viele interessante Programmpunkte. So hoffe ich, dass Ihr auch heuer wieder viel Freude mit unserem Ferienprogramm habt und wünsche Euch jede Menge Spaß bei den Aktivitäten und viel Sonnenschein.

Wir freuen uns schon jetzt auf Euer Kommen!

Mein Dank gilt den vielen ehrenamtlichen Helfern aus den ortsansässigen Vereinen und Einrichtungen, die in vielen Stunden ihrer Freizeit zu diesem bunten Programm beigetragen haben und beitragen und das mit großem Erfolg. Ohne diesen uneigennützigen Einsatz wäre unser Ferienprogramm nicht zu realisieren gewesen.

Euer

Markus Dopfer,  
1. Bürgermeister

### Zusatz für die Eltern:

Nach den stressigen Tagen des Schuljahresabschlusses benötigen unsere Kinder genügend Freiraum zur Erholung. Unser Ferienprogramm soll insbesondere dazu beitragen, einer meist ab der Ferienmitte aufkommenden Langeweile entgegenzuwirken. Damit unser Ferienprogramm für alle ein Erfolg wird, bitte ich Sie, sich für die Auswahl der Veranstaltungen ein wenig Zeit zu nehmen und unser „Kleingedrucktes“ zu lesen. Danke für Ihr Verständnis.

## **Wissenswertes**

Unser Ferienteam im Rathaus in Neuburg ist für Sie wie folgt erreichbar:

**Frau Böck / Frau Zecha: Tel: 08283/9985-16, FAX: 08283/9985-29, Mail: einwohneramt@neuburg-ka.de**

Am Ferienprogramm des Marktes Neuburg sind grundsätzlich alle Kinder aus unserer Marktgemeinde teilnahmeberechtigt. Wir müssen uns aber vorbehalten, das Programm aus Witterungsgründen kurzfristig zu ändern oder abzubrechen. Sonstige notwendige Änderungen oder Ergänzungen werden wir ggf. im Amtsblatt der Marktgemeinde bekannt geben und auf unserer Homepage veröffentlichen. **Um die Veranstaltungen entsprechend gestalten zu können, bitten wir um unbedingte Einhaltung der Altersgruppen der einzelnen Veranstaltungen.** Bitte weisen Sie auch Ihre Kinder an, den Anordnungen des Betreuungspersonals Folge zu leisten. Wir behalten uns vor, Kinder und Jugendliche, die bei den Veranstaltungen mutwillig stören, auszuschließen.

## **Anmeldung**

Zu allen Veranstaltungen ist grundsätzlich eine Anmeldung erforderlich. Die Formulare hierfür finden Sie als Doppelseite im Amtsblatt zum heraustrennen. **Verwenden Sie bitte für jedes Kind einen eigenen Anmeldebogen (ggf. kopieren).**

**Anmeldungen bitte bis spätestens Montag, den 22. Juli 2024!**

**Sollte eine Veranstaltung wegen zu geringer Beteiligung nicht stattfinden, werden die Angemeldeten von unserem Ferienteam verständigt. Sollte eine Veranstaltung überbelegt sein, erfolgt die Zulassung in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Eventuell anfallende Unkostenbeiträge sind direkt vor der Veranstaltung vor Ort zu entrichten.**

**Wenn Sie Ihr Kind / Ihre Kinder zu einer oder mehreren Aktivitäten angemeldet haben und keine Rückmeldung von uns erhalten, so konnten alle Anmeldungen angenommen werden. Wir werden Sie nur kontaktieren, wenn einer oder mehrere der Programmpunkte bereits ausgebucht sind und Ihr Kind / Ihre Kinder deswegen leider nicht teilnehmen kann / können. Bitte beachten Sie auch unbedingt die Rahmen der Altersbeschränkungen bei den jeweiligen Aktivitäten!**

# Nr.1: Zweiter Edelstetter Sommerbiathlon

## mit dem Schützenverein Edelstetten und der Feuerwehr Edelstetten

|                  |  |
|------------------|--|
| Beschreibung:    | Abwechselnd die Geschicklichkeit in einem Parkour mit Spiel und Spaß testen                          |
| Wann?            | <u>Montag, 29.Juli 2024</u>  |
| Treffpunkt:      | 18:00 bis 21:00 Uhr am Sportplatz in Edelstetten   |
| Altersgruppe:    | 10 - 15 Jahre  |
| Teilnehmerzahl:  | 20 Kinder  |
| Unkostenbeitrag: | -  |
| Anmerkungen:     | Bitte in bequemer Kleidung.<br>Für das leibliche Wohl ist gesorgt.<br>Findet bei jedem Wetter statt. |



# Nr.2: Sherlock Holmes ermittelt - Tatort Wald

mit der Forstbetriebsgemeinschaft Günzburg Krumbach e.V.



|                  |  |
|------------------|--|
| Wann?            | <u>Montag, 29.Juli 2024</u>  |
| Treffpunkt:      | 09:00 – 12:00 Uhr an der alten Linde zwischen Neuburg und Wattenweiler |
| Altersgruppe:    | 8 - 12 Jahre   |
| Teilnehmerzahl:  | 10 Kinder  |
| Unkostenbeitrag: | 5,00 Euro  |
| Anmerkungen:     | An walfeste Kleidung denken.<br>Brotzeit und Getränke werden gestellt. |

# Nr.3: Schatzsucher im Dschungelwald

mit der Forstbetriebsgemeinschaft Günzburg Krumbach e.V.

|                  |  |
|------------------|--|
| Wann?            | <u>Dienstag, 30.Juli 2024</u>  |
| Treffpunkt:      | 09:00 – 12:00 Uhr an der alten Linde zwischen Neuburg und Wattenweiler |
| Altersgruppe:    | 5 – 7 Jahre  |
| Teilnehmerzahl:  | 10 Kinder  |
| Unkostenbeitrag: | 5,00 Euro  |
| Anmerkungen:     | An walfeste Kleidung denken.<br>Brotzeit und Getränke werden gestellt. |



## Nr. 4: Wir basteln ein Windspiel

mit Christiane Lichtken

**Beschreibung:** Mit Naturmaterialien, Perlen und Prismen basteln wir ein tolles Windspiel

**Wann?** Donnerstag, 01. August 2024

**Treffpunkt:** 16:00 – 17:00 Uhr Forsthaus in Edelstetten, Kirchplatz 8

**Altersgruppe:** ab 6 Jahre

**Teilnehmerzahl:** 6 Kinder

**Unkostenbeitrag:** 15,00 Euro inkl. Material



## Nr. 5: Fürstliche Schnitzeljagd durch

### Edelstetten

mit dem Musikverein Edelstetten

**Beschreibung:** Auf den Spuren der Esterhazy durch Edelstetten mit anschließendem Gaumenschmaus im Pfarrgarten

**Wann?** Freitag, 02. August 2024

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr am Feuerwehrhaus in Edelstetten

**Altersgruppe:** 8 - 12 Jahre

**Teilnehmerzahl:** 16 Kinder

**Unkostenbeitrag:** 5,00 Euro

**Anmerkungen:** Bitte kleinen Rucksack mitbringen.

Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Ende ca. 19:00 Uhr am Musikerheim Edelstetten.

Bei schlechter Witterung entfällt das Ferienprogramm ohne Ersatz



## Nr. 6: Kinderolympiade

mit dem Sportverein Neuburg



**Wann?** Samstag, den 03. August 2024

**Beschreibung:** Wir werden viele Geschicklichkeitsspiele spielen – auch für Nichtgeübte!

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr am Sportheim in Neuburg

**Altersgruppe:** 3 - 10 Jahre

**Teilnehmerzahl:** 25 Kinder

**Unkostenbeitrag:** 2,00 Euro

**Anmerkungen:** Bitte in bequemer Kleidung und Turnschuhe!



Evtl. Sonnenschutz

## Nr. 7: Sommerbrunch

mit dem Pfarrgemeinderat Wattenweiler

Wann? Samstag, 03. August 2024



Beschreibung: Wir zaubern gemeinsam ein leckeres Buffet und genießen

Treffpunkt: 09:30 – 11:00 Uhr am Bürgerheim Wattenweiler

Altersgruppe: 8 – 15 Jahre

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmerkungen: Brotzeitdosen, Brett, Messer und Schürze mitbringen.  
Bei jeder Witterung.

## Nr. 8: Kinderkunstatelier „Tierisch bunt“

In der Hammerschmiede und Stockerhof Naichen

Wann? Dienstag, 06.08.2024 / Mittwoch, 07.08.2024 / Donnerstag 08.08.2024

(es können einzelne Termine oder alle drei gebucht werden)

Beschreibung: Gemeinsam mit der Kunstpädagogin Simone Sonnentag erkunden die Kinder die Ausstellung „Zum Fressen gern? Tiere und ihre Menschen“. Unterschiedliche Materialien (Leinwände, Kreiden,...) stehen bereit, damit eigene Kunstwerke gestaltet werden können. Es wird gemalt, gedruckt, gezeichnet, geformt, aber auch gespielt und gelacht.



Treffpunkt: 10:00 – 14:00 Uhr Eingang Museum Stockerhof

Altersgruppe: 7 - 12 Jahre

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Unkostenbeitrag: 10,00 Euro pro Tag

Anmerkungen: Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränk, Malhemd/Kittel

## Nr. 9: Tanz für Kids: Hiphop, Dancehall,...

mit dem TANZZENTRUM Michaela Majsai / SV Edelstetten

Beschreibung: Tanzen, Spielen und Spaß für eine gesunde Entwicklung.

In einer tollen Atmosphäre werden die neuesten Moves erlernt, denn jeder findet seinen Style und kann diesen durch den Tanz zum Ausdruck bringen.

Wann? Dienstag, 06.08.2024

Treffpunkt: 17:30 Uhr – 18:30 Uhr, Sportheim Edelstetten

Altersgruppe: 6 - 9 Jahre

Teilnehmerzahl: 15 Teilnehmer

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmerkungen: Bitte mitbringen: Gute Laune, bequeme Kleidung.  
Getränke kann man vor Ort kaufen



# Nr. 10: Musikinstrument selber basteln

## mit dem Musikverein Neuburg

Wann? Mittwoch, 07. August 2024

Beschreibung: Wir basteln unsere eigenen Instrumente und musizieren dann zusammen

Treffpunkt: 15:30 Uhr am Musikheim Neuburg

Altersgruppe: 5 - 8 Jahre

Teilnehmerzahl: max. 15 Kinder

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro pro Teilnehmer

Anmerkungen: bitte eine Schere und Klebestift mitbringen



# Nr. 11: Smovey-swing, move and smile

mit Simone Kling



Wann? Mittwoch, 07. August 2024

Beschreibung: Bewegung, Natur, Spaß und dazu noch etwas für die Gesundheit tun.

Treffpunkt: 14:00 -16:00 Uhr am Forsthaus in Edelstetten, Kirchplatz 8

Altersgruppe: 8 - 14 Jahre

Teilnehmerzahl: max. 6 Kinder

Unkostenbeitrag: 10,00 Euro

Anmerkungen: Bequeme, wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk, Getränk

# Nr. 12: Boxen – die andere Sicht

mit Simone Kling

Wann? Mittwoch, 07. August 2024

Beschreibung: Beim Boxen reinschnuppern, aber keine Lust auf Wettkampf?

Boxen hat charakterstärkenden Nutzen, einfach ausprobieren.

Treffpunkt: 16:00 -18:00 Uhr am Forsthaus in Edelstetten, Kirchplatz 8

Altersgruppe: 8 - 14 Jahre

Teilnehmerzahl: max. 6 Kinder

Unkostenbeitrag: 15,00 Euro

Anmerkungen: Bequeme Kleidung, Getränk



# Nr. 13: Thema: Glaube macht mich stark, wie ein Baum

mit dem Pfarrgemeinderat Edelstetten

|                  |   |
|------------------|---|
| Wann?            | <u>Donnerstag, 08. August 2024</u>                          |
| Beschreibung:    | Religiöse Geschichten mit Kreativteil und gemeinsamen Essen |
| Treffpunkt:      | 09:30 – 12:00 Uhr im Pfarrgarten Edelstetten                |
| Altersgruppe:    | 5 - 9 Jahre   |
| Teilnehmerzahl:  | 15 Kinder   |
| Unkostenbeitrag: | 5,00 Euro   |
| Anmerkungen:     | Bitte Kleidung die schmutzig werden darf!                   |



# Nr. 14: Makramee für Kinder

mit Ursula Wieser



|                  |  |
|------------------|--|
| Wann?            | <u>Donnerstag, 08. August 2024</u>   |
| Beschreibung:    | Glückswürmchen knüpfen als Schlüsselanhänger oder Armbänder, deren Knoten mit Perlen zusätzlich eindrucksvoll in Szene gesetzt werden. |
| Treffpunkt:      | 15:00 bis ca. 17:00 Uhr am Forsthaus in Edelstetten  |
| Altersgruppe:    | ab 7 Jahre   |
| Teilnehmerzahl:  | 6 Kinder   |
| Unkostenbeitrag: | 12,00 Euro inklusive Material  |

# Nr. 15: Wir bauen Pfeiferle

mit dem Kirchenchor Neuburg



|                  |  |
|------------------|--|
| Beschreibung:    | Aus Haselnuss und Holunder Pfeiferle schnitzen             |
| Wann?            | <u>Freitag, 09. August 2024</u>                            |
| Treffpunkt:      | 14:00 Uhr am Pfarrheim in Neuburg                          |
| Altersgruppe:    | 7 - 12 Jahre   |
| Teilnehmerzahl:  | 12 Kinder  |
| Unkostenbeitrag: | keine Kosten   |
| Anmerkungen:     | (scharfes) Messer (Taschen- oder Fahrtenmesser) mitbringen |

# Nr.16: Schnitzeljagd - Wir suchen einen Schatz

mit den Bewohnern von Haus Elija



|                  |  |
|------------------|--|
| Wann?            | <u>Dienstag, 13. August 2024</u>                               |
| Beschreibung:    | Wir lösen Aufgaben + Rätsel und suchen einen Schatz in Neuburg |
| Treffpunkt:      | 14:00 Uhr am Marktplatz in Neuburg                             |
| Altersgruppe:    | 8 - 10 Jahre   |
| Teilnehmerzahl:  | 6 Kinder   |
| Unkostenbeitrag: | keine Kosten   |
| Anmerkungen:     | Wetterbedingte Kleidung  |

# Nr.17: FAMILY DANCE

mit dem TANZZENTRUM Michaela Majsai / SV Edelstetten

|                  |   |
|------------------|---|
| Wann?            | <u>Dienstag, 13. August 2024</u>  |
| Beschreibung:    | Tanzen mit Mama oder/und Papa, Oma oder Opa, Spaß und Aktion für die ganze Familie  |
| Treffpunkt:      | 10:00 Uhr – 11:00 Uhr, Sportheim Edelstetten  |
| Altersgruppe:    | ab 1 Jahr mit Begleitung  |
| Teilnehmerzahl:  | 10 Teilnehmer   |
| Unkostenbeitrag: | 5,00 Euro   |
| Anmerkungen:     | Bitte mitbringen: Gute Laune, bequeme Kleidung.<br>Getränke kann man vor Ort kaufen |



# Nr.18: Traumfänger aus Hufeisen

mit Christiane Lichtken



|                  |  |
|------------------|--|
| Beschreibung:    | Mit bereits vorbereiteten Hufeisen fertigen wir mit schönen Kordeln, Federn und Perlen einen besonderen Traumfänger für Euer Zimmer! |
| Wann?            | <u>Donnerstag, 15. August 2024</u>   |
| Treffpunkt:      | 15:00 – 16:30 Uhr Forsthaus in Edelstetten, Kirchplatz 8   |
| Altersgruppe:    | ab 7 Jahre   |
| Teilnehmerzahl:  | 6 Kinder   |
| Unkostenbeitrag: | 15,00 Euro inkl. Material  |

## Nr.19: Mädelstag beim SV Wattenweiler



Wann? Freitag, 16. August 2024

Beschreibung: Die SVW-Damenmannschaft lädt alle Mädels ein, um die Begeisterung am Teamsport zu wecken und Gemeinschaft zu erleben (u.a. mit Caps gestalten, Sportspiele und Schnitzeljagd)

Treffpunkt: 09:00 – 14:00 Uhr am Sportplatz Wattenweiler

Altersgruppe: 7 - 12 Jahre

Teilnehmerzahl: 25 Mädels

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro für Mittagessen, Trinken und Cap



## Nr.20: Schützenolympiade

mit dem Schützenverein Neuburg

Wann? Freitag, 16. August 2024

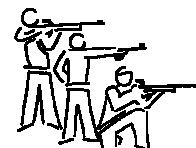
Beschreibung: Verschiedene Spiele rund ums Schießen

Treffpunkt: 14:00 Uhr im Schützenheim Neuburg

Altersgruppe: ab 10 Jahren

Unkostenbeitrag: keine Kosten

Anmerkungen: Mitbringen: festes Schuhwerk und viel Spaß



## Nr.21: Ein Nachmittag mit Tieren

mit dem Geflügelzuchtverein Neuburg

Wann? Samstag, 17. August 2024

Treffpunkt: 14:00 Uhr bei Fam. Fischer in Naichen 20

Altersgruppe: bis 12 Jahre mit Begleitperson

Teilnehmerzahl: 20 Teilnehmer

Unkostenbeitrag: keine Kosten

Anmerkungen: geeignete Kleidung – keine Haftung bei Verschmutzung  
Bei schlechter Witterung entfällt die Veranstaltung



## Nr. 22: Spaß und Spiel

mit dem TSV Langenhaslach



Wann? Samstag, 17. August 2024

Beschreibung: Spaß mit zwei Hüpfburgen, Fußball-Golf mit verschiedenen Stationen

Treffpunkt: 14:00 Uhr Sportplatz Langenhaslach

Altersgruppe: 4 - 12 Jahre

Teilnehmerzahl: 30 Kinder

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmerkungen: bequeme Kleidung, Sonnenschutz.  
Getränke, Eis und Hot Dogs werden vom Verein gestellt

## Nr. 23: Iss doch Wurscht!

mit dem Pfarrgemeinderat Neuburg



Wann? Mittwoch, 21. August 2024

Beschreibung: Bewegungsparkours, Spaß, Spiele und Grillwurst

Treffpunkt: 10:00 – 12:00 Uhr am Pfarrheim Neuburg

Altersgruppe: 6 - 12 Jahre

Teilnehmerzahl: 20 Kinder

Unkostenbeitrag: 4,00 Euro

Anmerkungen: Wetterangepasste Kleidung

## Nr. 24: Sommer in der Bücherei

mit Anja und Karin



Wann? Donnerstag, 22. August 2024

Beschreibung: Schnitzeljagd mit Überraschungen

Treffpunkt: 17:00 – 20:00 Uhr am Pfarrheim Neuburg

Altersgruppe: Schulkinder (1. – 4. Klasse)

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Unkostenbeitrag: 2,00 Euro

Anmerkungen: Wetterangepasste Kleidung, kleiner Rucksack mit Getränk!  
Für Essen ist gesorgt

# Nr.25: Magische Nachtwanderung zur heulenden Hütte



mit dem Musikverein Wattenweiler

Wann? Freitag, 23. August 2024

Beschreibung: Nachtwanderung im Umkreis von Wattenweiler mit Zauberstab und Musik zum Abschlussessen in der heulenden Hütte

Treffpunkt: 21:00 Uhr Ortseingang Wattenweiler Richtung Neuburg

Altersgruppe: ab 6 Jahren oder in Begleitung eines älteren Geschwisterteils

Teilnehmerzahl: max. 25 Kinder

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmerkungen: Schuhwerk für Waldwanderung

# Nr. 26: „Blaulichttag“

mit der Feuerwehr Neuburg



Wann? Samstag, 24. August 2024

Beschreibung: Wir stellen euch Organisationen rund um das Thema „Blaulicht“ vor

Treffpunkt: 10:00 – 12:00 Uhr am Feuerwehrhaus Neuburg

Altersgruppe: alle Interessierten

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Unkostenbeitrag: 3,00 Euro

Anmerkungen: Getränk und Eis können erworben werden. Die Feuerwehr kann keine Kinderaufsicht stellen, wir bitten die Kinder zu beaufsichtigen.

# Nr.27: Tanz für Minis

mit dem TANZZENTRUM Michaela Majsai / SV Edelstetten

Wann? Dienstag, 27. August 2024

Beschreibung: Musikalische Früherziehung, Kindertanz

Treffpunkt: 16:30 Uhr – 17:30 Uhr, Sportheim Edelstetten

Altersgruppe: 4 - 7 Jahre

Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmerkungen: Bitte mitbringen: Gute Laune, bequeme Kleidung.  
Getränke kann man vor Ort kaufen



# Nr. 28: HIPHOP Classes für Teens

mit dem TANZZENTRUM Michaela Majsai / SV Edelstetten

Wann? Mittwoch, 28. August 2024

Treffpunkt: 18:30 Uhr – 19:30 Uhr, Sportheim Edelstetten

Altersgruppe: Teenes

Teilnehmerzahl: 20 Kinder

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmerkungen: Bitte mitbringen: Gute Laune, bequeme Kleidung.  
Getränke kann man vor Ort kaufen



# Nr. 29: Ein gutes Team: Oma (oder Opa) und ich mit Ilona Gruner-Weber



Wann? Donnerstag, 29. August 2024

Beschreibung: Gemeinsam praktizieren wir Übungen mit Spiel, Spaß und Entspannung

Treffpunkt: 15:00 – 16:30 Uhr bei Sonne: Kammelstrand, ansonsten alte Turnhalle

Altersgruppe: 7 – 12 Jahre

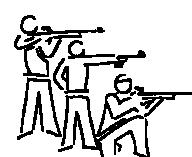
Teilnehmerzahl: 20 Teilnehmer

Unkostenbeitrag: 15,00 Euro (Kinder sind frei)

Anmerkungen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte

# Nr. 30: Schnupperschießen in Langenhaslach

mit dem Schützenverein Wilhelm Tell Langenhaslach



Wann? Freitag, den 30. August 2024

Beschreibung: Schnupperschießen mit Luftgewehr oder Luftpistole

Treffpunkt: 15:00 Uhr im Schützenheim Langenhaslach  
(Schulgasse 1)

Altersgruppe: ab 10 Jahre

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Unkostenbeitrag: keine Kosten

# Nr.31: Leben und Handwerk am Wasser

## Hammerschmiede Naichen

Wann? Montag, 02. September 2024

Beschreibung: Wir begeben uns auf die Suche nach dem Wassertropfen und lassen uns überraschen

Treffpunkt: 09:30 bis 11:30 Uhr Hammerschmiede Naichen

Altersgruppe: 6 – 11 Jahre

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

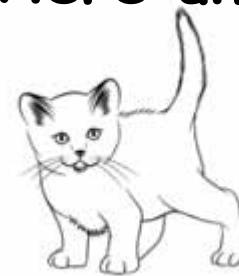
Unkostenbeitrag: 4,50 € pro Kind

Anmerkungen: Das Programm findet bei jedem Wetter statt.



# Nr.32: „Zum Fressen gern?“ Tiere und ihre Menschen

## Stockerhof Naichen



Wann? Dienstag, 03. September 2024

Beschreibung: Wir gehen gemeinsam durch die Ausstellung „Zum Fressen gern?“ und gestalten anschließend etwas Schönes rund ums Tier.

Treffpunkt: 14:00 – 16:00 Uhr Stockerhof Naichen

Altersgruppe: 6 – 12 Jahre

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Unkostenbeitrag: 4,50 € pro Kind

Anmerkungen: Das Programm findet bei jedem Wetter statt. Bitte unkomplizierte Kleidung tragen, wir arbeiten mit Farbe.

# Nr.33: „Familien-Spieletag“

## mit dem Heimatverein Neuburg



Wann? Dienstag, 03. September 2024

Beschreibung: Wir verwandeln die alte Turnhalle in ein riesiges Spiele-Wohnzimmer. Kicker/Billard, Brettspiele, Kartenspiele, Boccia, Geschicklichkeitsspiele,... Lieblingsspiel kann auch mitgebracht werden.

Treffpunkt: 13:30 – 17:00 Uhr in der alten Turnhalle in Neuburg, Dr. Lecheler-Str. 20

Altersgruppe: 6 - 10 Jahre

Teilnehmerzahl: 12 Kinder

Unkostenbeitrag: Spendenbasis

Anmerkungen: Es stehen für alle auch für die Omas und Opas und Eltern Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis bereit

## Nr. 34: Kartoffeldruck

mit dem Musikverein Langenhaslach

Wann? Donnerstag, 05. September 2024

Beschreibung: Wir gestalten unsere eigenen Taschen, die wir mit Kartoffeln bedrucken

Treffpunkt: 15:00 – 17:00 Uhr am Festplatz in Langenhaslach

Altersgruppe: 4 - 10 Jahre

Teilnehmerzahl: 15 Kinder

Unkostenbeitrag: 5,00 € pro Kind

Anmerkungen: Kleidung soll dreckig werden dürfen.  
Plätzchenausstecher, evtl. weitere Kleidungsstücke zum Bedrucken  
(Bsp. T-Shirt)



## Nr. 35: Wolle spinnen und mehr

mit dem Obst- und Gartenbauverein Wattenweiler/Höselhurst

Wann? Freitag, 06. September 2024

Beschreibung: Frau Anni Böck erzählt uns Märchen und Geschichten über das Spinnen.  
Wer möchte, kann das Spinnen selbst versuchen.

Treffpunkt: 16:30 Uhr im Saal im Bürgerheim Wattenweiler

Altersgruppe: ab 6 Jahre, Erwachsene auch willkommen

Teilnehmerzahl: 20 Kinder

Unkostenbeitrag: keine Kosten



Quellen www: clipartsfree.de, kita-bayern.de, dreamstime.com, images.clipartlogo.com, peppauf.deftcdn.net, fotosearch.com, bilder-foto-s.de, clipprojekt.info, pngimg.com, movie.de, animaatjes.de, data6.blog.de, gofreedownload.net, clipart-kiste.de, clipartpanda.com, coolclips.com, clipartsign.com, clipartion.com, kidsweb.de, faz.net, clipart.me, 123rf.com, clker.com, pixabay.com, www.gesamtschule-nordkirchen.de, depositphotos.com, de.wikipedia.org, clipartsfree.net, gettyimages.de, free epik, CleanPNG, ado be Stock,

# Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn

Bitte für jedes Kind einen  
gesonderten Anmeldebogen  
ausfüllen (ggf. kopieren)

..... verbindlich zu den nachfolgend  
angekreuzten Veranstaltungen des Ferienprogramms im Markt Neuburg an. Meine Tochter/mein Sohn  
ist ..... Jahre alt. Unsere E-Mail Adresse: .....

Tagsüber bin ich als Erziehungsberechtigter erreichbar unter der Rufnummer:

..... oder .....

Wir wohnen im Ortsteil .....

## ▼ HIER ANKREUZEN

| Ich<br>nehme<br>teil | Veranstaltung                              | Termin            | Alter     | Kosten in<br>Euro |
|----------------------|--|-------------------|-----------|-------------------|
|                      | 1. Zweiter Edelstetter Sommerbiathlon      | 29.07.2024        | 10–15 J.  | -,--              |
|                      | 2. Sherlock Holmes ermittelt – Tatort Wald | 29.07.2024        | 8 – 12 J. | 5,00              |
|                      | 3. Schatzsucher im Dschungelwald           | 30.07.2024        | 5 – 7 J.  | 5,00              |
|                      | 4. Wir basteln ein Windspiel               | 01.08.2024        | ab 6 J.   | 15,00             |
|                      | 5. Fürstl. Schnitzeljagd durch Edelstetten | 02.08.2024        | 8 – 12 J. | 5,00              |
|                      | 6. Kinderolympiade                         | 03.08.2024        | 3 – 10 J. | 2,00              |
|                      | 7. Sommerbrunch                            | 03.08.2024        | 8 – 15 J. | 5,00              |
|                      | 8. Kinderkunstatelier „Tierisch bunt“      | <b>06.08.2024</b> | 7 – 12 J. | 10,00             |
|                      | 8a.  | <b>07.08.2024</b> | 7 – 12 J. | 10,00             |
|                      | 8b.  | <b>08.08.2024</b> | 7 – 12 J. | 10,00             |
|                      | 9. Tanz für Kids                           | 06.08.2024        | 6 – 9 J.  | 5,00              |
|                      | 10. Musikinstrumente selber basteln        | 07.08.2024        | 5 – 8 J.  | 5,00              |
|                      | 11. Smovey-swing, move and smile           | 07.08.2024        | 8 – 14 J. | 10,00             |
|                      | 12. Boxen – die andere Sicht               | 07.08.2024        | 8 – 14 J. | 15,00             |
|                      | 13. Glaube macht mich stark...             | 08.08.2024        | 5 – 9 J.  | 5,00              |
|                      | 14. Makramee für Kinder                    | 08.08.2024        | ab 7 J.   | 12,00             |
|                      | 15. Pfeiferle bauen                        | 09.08.2024        | 7 – 12 J. | -,--              |
|                      | 16. Schnitzeljagd                          | 13.08.2024        | 8 – 10 J. | -,--              |
|                      | 17. Familiy Dance                          | 13.08.2024        | ab 1 J.   | 5,00              |
|                      | 18. Traumfänger aus Hufeisen               | 15.08.2024        | ab 7 J.   | 15,00             |
|                      | 19. Mädelstag beim SV Wattenweiler         | 16.08.2024        | 7 – 12 J. | 5,00              |
|                      | 20. Schützenolympiade                      | 16.08.2024        | ab 10 J.  | -,--              |
|                      | 21. Ein Nachmittag mit Tieren              | 17.08.2024        | bis 12 J. | -,--              |
|                      | 22. Spass und Spiel                        | 17.08.2024        | 4 – 12 J. | 5,00              |
|                      | 23. Iss doch Wurscht!                      | 21.08.2024        | 6 – 12 J. | 4,00              |
|                      | 24. Sommer in der Bücherei                 | 22.08.2024        | 6 – 10 J. | 2,00              |

|  |   |            |           |        |
|--|---|------------|-----------|--------|
|  | 25. Magische Nachtwanderung               | 23.08.2024 | ab 6 J.   | 5,00   |
|  | 26. „Blaulichttag“                        | 24.08.2024 |           | 3,00   |
|  | 27. Tanz für Minis                        | 27.08.2024 | 4 – 7 J.  | 5,00   |
|  | 28. HipHop Classes für Teens              | 28.08.2024 | Teenies   | 5,00   |
|  | 29. Ein gutes Team, Oma, Opa und ich      | 29.08.2024 | 7 – 12 J. | 15,00  |
|  | 30. Schießen beim Schützenverein Langenh. | 30.08.2024 | ab 10 J.  | -,--   |
|  | 31. Leben und Handwerk am Wasser          | 02.09.2024 | 6 – 11 J  | 4,50   |
|  | 32. „Zum Fressen gern?“ Tiere + Mensch    | 03.09.2024 | 6 – 12 J. | 4,50   |
|  | 33. Familien-Spieletag                    | 03.09.2024 | 6 – 10 J. | Spende |
|  | 34. Kartoffeldruck                        | 05.09.2024 | 4 – 10 J. | 5,00   |
|  | 35. Wolle spinnen und mehr                | 06.09.2024 | ab 6 J.   | -,--   |

.....  
 (Ort, Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

# Mobil und sicher in die Urlaubszeit



## Fit für den nächsten Roadtrip

Mit dem Auto in den Urlaub: Check in der Werkstatt beugt ärgerlichen Pannen vor



Foto: DJD/Robert Bosch

(DJD). Wenn es um die Urlaubspläne geht, bleibt das eigene Auto die erste Wahl. Gut die Hälfte der Menschen in Deutschland starten laut Angaben des ADAC auf vier Rädern in die schönsten Wochen des Jahres. Dies dürfte verschiedene Gründe haben: Urlaub im eigenen Land hat stark an Popularität gewonnen, zudem sind Reisende mit dem Auto flexibel und auch am Urlaubsort noch mobil und können auf eigene Faust neue Regionen erkunden. Damit sich die Vorfreude auf die Ferien nicht in Urlaubsfrust verwandelt, empfiehlt sich gerade vor längeren Fahrten ein gründlicher Check des Fahrzeugs - denn wer möchte schon mit vollgepacktem Kofferraum und einer generierten Familie bei sommerlicher Hitze auf der Autobahn liegen bleiben.

### Gut vorbereitet für lange Strecken

Vor allem auf alle sicherheitsrelevanten Bauteile am Auto sollte Verlass sein. Dazu zählen die „drei B“: Bremsen, Bereifung und Beleuchtung. Viele Fachwerkstätten bieten passend zur Feriensaison einen Komplettcheck zum attraktiven Paketpreis an. Dabei überprüfen die Fachleute zusätzlich auch den Motor, die Scheibenwischer, die Füllstände von Motoröl, Bremsflüssigkeit und Wischwasser sowie insbesondere die Batterie. Defekte Energiespender nehmen in der ADAC-Pannenstatistik seit Jahren den ersten Platz ein. „Mit einem Austausch der alten Batterie sollte man nicht warten, bis sie komplett streikt und somit die Weiterfahrt verhindert“, empfiehlt Bosch-Expertin Luisa Schmid. Tückisch

ist vor allem eine Tiefenentladung. Tipp: Ein mobiles Ladegerät im Kofferraum ist nicht nur für Camper empfehlenswert, um unterwegs der Batterie neue Kraft zu spendieren. Einen speziellen Urlaubscheck benötigen wiederum Elektroautos. Mit entsprechendem Know-how und der technischen Ausstattung haben sich viele qualifizierte Fachwerkstätten für die Stromer und ihre Bedürfnisse gerüstet, unter [www.boschcarservice.de](http://www.boschcarservice.de) etwa finden sich Ansprechpartner in der eigenen Region.

### Aufatmen im Auto

Auf langen Strecken und bei Sommerhitze ist ebenfalls die Klimaanlage gefordert. Sie dient nicht nur dem Komfort, sondern trägt mit gesunder Luft

im Fahrzeug auch zur Konzentration der Fahrer und somit zu mehr Sicherheit bei. Die Faustregel lautet, den Innenraumfilter mindestens einmal pro Jahr oder alle 15.000 Kilometer zu wechseln. Modelle wie der „Bosch FILTER+pro“ sind für alle gängigen Fahrzeuge geeignet. Der Filter wirkt gegen Viren, Schimmel, Bakterien, Feinstaub und neutralisiert Allergene sowie schädliche Gase. Noch ein Tipp: Bevor das Urlaubsgepäck in den Kofferraum wandert, sollten Autofahrer auch den Verbandskasten überprüfen: Das Haltbarkeitsdatum ist ebenso wichtig wie eine vollständige Ausstattung.

Unfallreparatur & Lackierungen

Ostpreußenstr. 17 • 89331 Burgau • 08222 7359 • [info@giess.de](mailto:info@giess.de)

Verkauf & Vermietung von Wohnmobilen

Ostpreußenstr. 17 • 89331 Burgau • 08222 7359 • [info@giess.de](mailto:info@giess.de)

**TÜV NORD**

**UTZT**  
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE  
Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik

89312 Günzburg  
Bahnhofstraße 11  
Tel. (08221) 20760

89331 Burgau  
An der Römerstraße 20  
Tel. (08222) 966 880

[www.utzt.de](http://www.utzt.de)

# Lebensmittel in der Region



## Mindestens zwei Liter pro Tag

Viel Trinken, vor allem Wasser, kann bei der Vorbeugung von Nierensteinen helfen

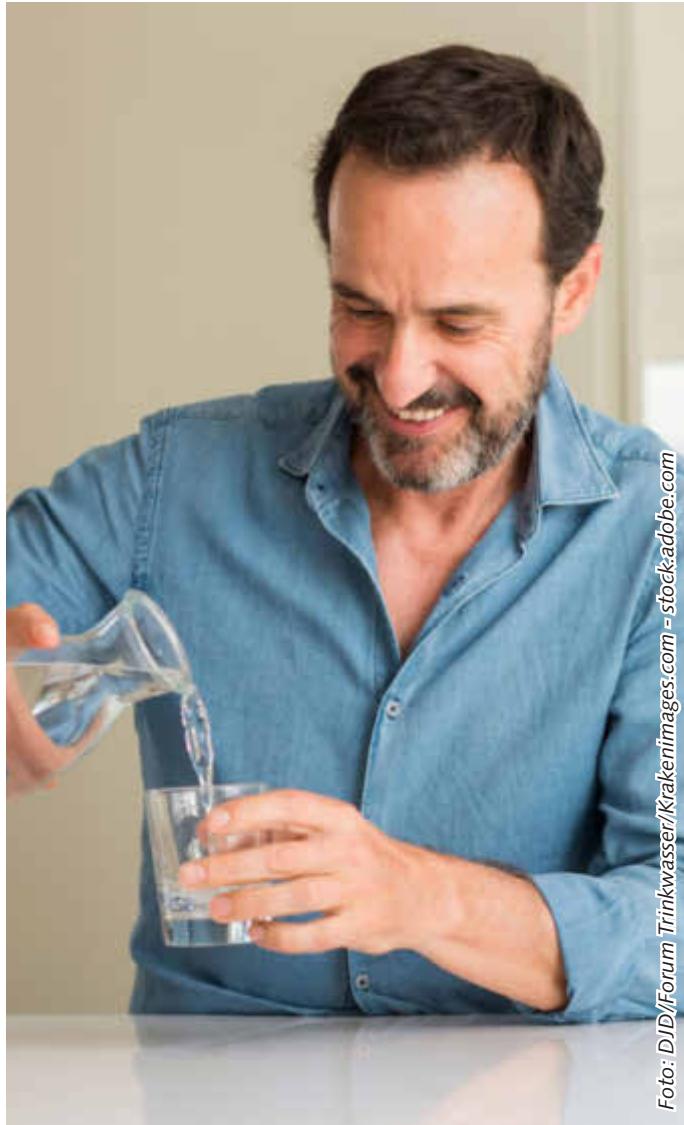


Foto: DJD/Forum Trinkwasser/Krakenimages.com - stock.adobe.com

(DJD). Starke Krämpfe in der seitlichen Bauchregion, Übelkeit, Erbrechen: Nierensteine können sehr schmerhaft sein. Rund fünf Prozent der Erwachsenen haben Schätzungen zufolge mindestens einmal im Leben solche Steine, und bei fast jedem zweiten Betroffenen bilden sich Nierensteine erneut. Um dem vorzubeugen, hilft vor allem, viel zu trinken und eine gesunde Ernährung.

### So entstehen Nierensteine

Nierensteine beziehungsweise eine Urolithiasis entstehen, wenn sich Bestandteile des Harns im Urin nicht mehr lösen können und Kristalle bilden, die sich in den Nieren, dem Nierenbecken oder den ableitenden Harnwegen ablagern. Oft sind die Nierensteine so klein wie Reiskörner, sodass sie keine Beschwerden auslösen oder sogar unbemerkt mit dem Harn ausgeschieden werden. Wächst ein Stein jedoch und wandert in das Nierenbecken oder in den Harnleiter, kommt es zu einer Harnstauung und zu einer schmerzhaften Nierenkolik. In Deutschland leiden etwa fünf Prozent der Erwachsenen an Nierensteinen, Männer dabei doppelt so häufig wie Frauen und meist im Alter zwischen 30 und 60 Jahren.

### Typische Zivilisationskrankheit

Die Häufigkeit von Nierensteinen hat in den letzten Jahrzehnten in den westlichen Industrienationen stetig zugenommen – das Harn-

steinleiden gilt als eine typische Zivilisationskrankheit. Als eine der wesentlichen Ursachen werden ungesunde Ernährungs- und Lebensgewohnheiten angesehen: eine fett- und eiweißreiche Ernährung mit hohem Fleisch- und Wurstkonsum, wenig Obst und Gemüse, vor allem aber zu geringe Trinkmengen, mangelnde Bewegung, hoher Nikotin- und Alkoholkonsum.

### Reichlich trinken

Mediziner empfehlen daher, sich salz- und fettarm zu ernähren, weniger tierisches Eiweiß und Kohlenhydrate zu essen und pflanzliche Lebensmittel zu bevorzugen. Und: viel zu trinken, mindestens zwei Liter am Tag. „Da sich bei fast jedem Zweiten, der wegen Nieren- oder Harnleitersteine behandelt wurde, mindestens ein zweites Mal Steine bilden, spielt Vorbeugung eine sehr wichtige Rolle“, erklärt Allgemeinmediziner Dr. med. Oliver Keil. „Und das heißt vor allem, viel Wasser zu trinken.“ Denn die Flüssigkeit hilft, die Kalzium- oder Harnsäuresalze im Urin besser zu lösen und auszuscheiden. Die Nieren werden dadurch „gespült“. Dabei spielt es nach Angaben des Forums Trinkwasser keine Rolle, welchen Härtegrad das Wasser hat. Der Anteil an Kalzium- und Magnesiumionen im Wasser, der den Härtegrad bestimmt, hat keinen Einfluss auf die Bildung von Nierensteinen. Das haben jüngst britische Forscher bestätigt.



### Wer weiter denkt, kauft näher ein!

Forellen und Lachsforellen  
(auch als Filet erhältlich)

#### Räucherfische

Wechselndes Angebot an Fischspezialitäten  
Auf Vorbestellung: Grillfertige Forellen in Alufolie

**Geöffnet:**  
freitags 9 - 12 und 14 - 17 Uhr,  
samstags 9 - 12 Uhr  
und nach tel. Vereinbarung.

Mindelaltheim, Tel.: 08222-2554



Weißenhorn, Blaustein und  
auf den regionalen Märkten  
[www.platzmetzger.de](http://www.platzmetzger.de)

# Haus & Garten

## So wird die Terrasse zur Wohlfühloase

Mit der passenden gläsernen Überdachung kann man jede Terrasse aufwerten



Foto: Karibu/akz-d

(djd). Statt Gedrängel am Strand und Warteschlangen an Flughäfen möchten immer mehr Menschen die heimische Natur und den eigenen Garten genießen. Eine zentrale Rolle nimmt dabei die Terrasse ein, für die eine gläserne Überdachung eine sinnvolle Ergänzung sein kann. Sie bietet wirkungsvollen Wetterschutz, man kann sie mit hochwertigen Gartenmöbeln gestalten und sie sorgt für den wichtigen Sonnenschutz.

### Zahlreiche

### Ausführungsarten möglich

Die „klassische“ Terrassenüberdachung ist das einfache Pultdach, das an der Hauswand befestigt ist und vorn in der Regel von zwei Stützen gehalten wird. Ist es zusätzlich mit einer Beschattung wie einer Markise versehen, erfüllt es bereits die Grundanforderungen an einen wirkungsvollen Regen- und Sonnenschutz. Wer mehr Komfort möchte, kann das Terrassendach

weiter aufwerten. Dies kann mit einer Festverglasung beginnen, die an der „Wetterseite“ montiert wird und gegen seitlich einfallenden Regen und Wind schützt. Man kann die Überdachung aber auch vollständig mit Seitelementen schließen. Dann spricht man meist von einem Kaltwintergarten oder einem sogenannten Glashaus. Diese Elemente können in der Regel auch nachträglich an ein Terrassendach angebaut werden. Bei einem Glas-

haus sollte es immer genügend Öffnungsmöglichkeiten geben, denn im Sommer möchte man den „Freisitzcharakter“ genießen. Dafür sorgen Bauteile wie Schiebetüren oder Faltanlagen, Ganzglas-Schiebetüren bilden die meiste Transparenz.

### Auf die Erfahrung des Fachbetriebs setzen

Für den gläsernen Anbau sind viele Erweiterungen möglich, die den Wohnkomfort erhöhen. Ein Wintergarten in Wohnraumqualität etwa ist ganzjährig nutzbar – auch während frostiger Tage im Winter oder einer Hitzewelle im Sommer. Dafür muss er aber alle erforderlichen Funktionen erfüllen: Wärme- und Sonnenschutz, Beschattung, Belüftung und Beheizung. „Die Auslotung des Nutzungswunsches, die mögliche Ausrichtung des Anbaus sowie das vorhandene Budget und die damit verbundene Auswahl der Materialien sind die Hauptachsen für einen gelungenen Wintergarten. Dies kann nur ein Fachbetrieb mit einschlägiger Erfahrung leisten“, so Peter Ertelt, Vorsitzender des Bundesverbandes Wintergarten. Um privaten Bauherren mehr Sicherheit bei der Auswahl eines Fachbetriebs zu geben, hat der Bundesverband ein Qualitätssystem eingeführt, das die Kompetenz eines Betriebs dokumentiert, mehr Infos: [www.bundesverband-wintergarten.de](http://www.bundesverband-wintergarten.de). Zunächst wird das zum Einsatz kommende Profilsystem getestet. Danach folgen Zertifizierungen für die Bereiche Planung, Fertigung und für die Montage vor Ort. Für die Bereiche Planung und Montage müssen Fachseminare besucht und nach spätestens fünf Jahren wiederholt werden.



*Tun Sie sich  
was Gutes...*

Büro/Fertigung · 0 82 22/9 66 94 12  
An der Römerstraße 7 · Burgau  
Büro Gersthofen · Tel. 08 21/2 99 32 23  
Büro Ulm · Tel. 07 31/1 51 87 60  
[www.ueberdachungen-nagel.de](http://www.ueberdachungen-nagel.de)

*Wenn nicht jetzt,  
wann dann?*

### Terrassenüberdachung

mit lichtdurchlässiger und wetterfester Eindeckung, wahlweise mit Beschattungen.

### Unser weiteres Programm:

Hausturvordächer und Carports in Aluminium, Stahl oder Holz. Sommer-/Wintergarten. Trennwände und Wetterschutz.

*Fordern Sie  
ein Angebot und  
Materialmuster an.*

**NAGEL**  
ÜBERDACHUNGEN

# Haus & Garten

## So wird das Leben wieder bunt

Warme Trendfarben bringen Behaglichkeit in die Wohnung

(djd). Gegen einen allzu monotonen Alltag gibt es Abhilfe. Angesagte warme Farben lassen das Zuhause gleich gemütlicher erscheinen und hellen auch die eigene Stimmung auf. Denn mit einem warmen Rotbraun oder einem frischen Grün kommt man schon morgens viel besser in Schwung. Gute Gründe also, zu Farbrolle und Pinsel zu greifen und etwas gegen das vorhandene Einerlei zu unternehmen. Ein frischer Anstrich der eigenen vier Wände macht nicht viel Arbeit, wirkt aber umso nachhaltiger.

### Warme Grüße vom Mittelmeer

Mit etwas Mut zur Farbe wirkt die Wohnung im Handumdrehen viel behaglicher und individueller. Besonders im Trend liegen fröhliche Akzente wie das Rotbraun von Terracotta, das optisch an die typisch mediterrane Keramik angelehnt ist. „Endlich wieder ein toller warmer Farbton“, zeigt sich etwa Eva Brenner, Interieur-Designerin und Fernsehmoderatorin, begeistert. Die Wandfarbe drückt auch großen Flächen ihren charaktervollen Stempel auf und weckt die Erinnerung an laue Sommerabende, sanfte Hügel und warme Erde. Das Material aus der Kollektion von Schöner Wohnen-Farbe ist fertig gemischt in unterschiedlichen Gebindegrößen im Fachhandel sowie in vielen Baumärkten erhältlich. Tipp: Der Farbton lässt sich sehr gut mit urigen Möbeln wie Korbstühlen und dunklen Hölzern kombinieren.

### Trendfarben von zart bis kräftig

Meer und Natur spielen als Ideengeber für die Inneneinrichtung ohnehin eine zentrale Rolle. Ein sonniges und helles Flair wie am Mittelmeer verbreitet beispielsweise das Trendrosa namens Marokko aus

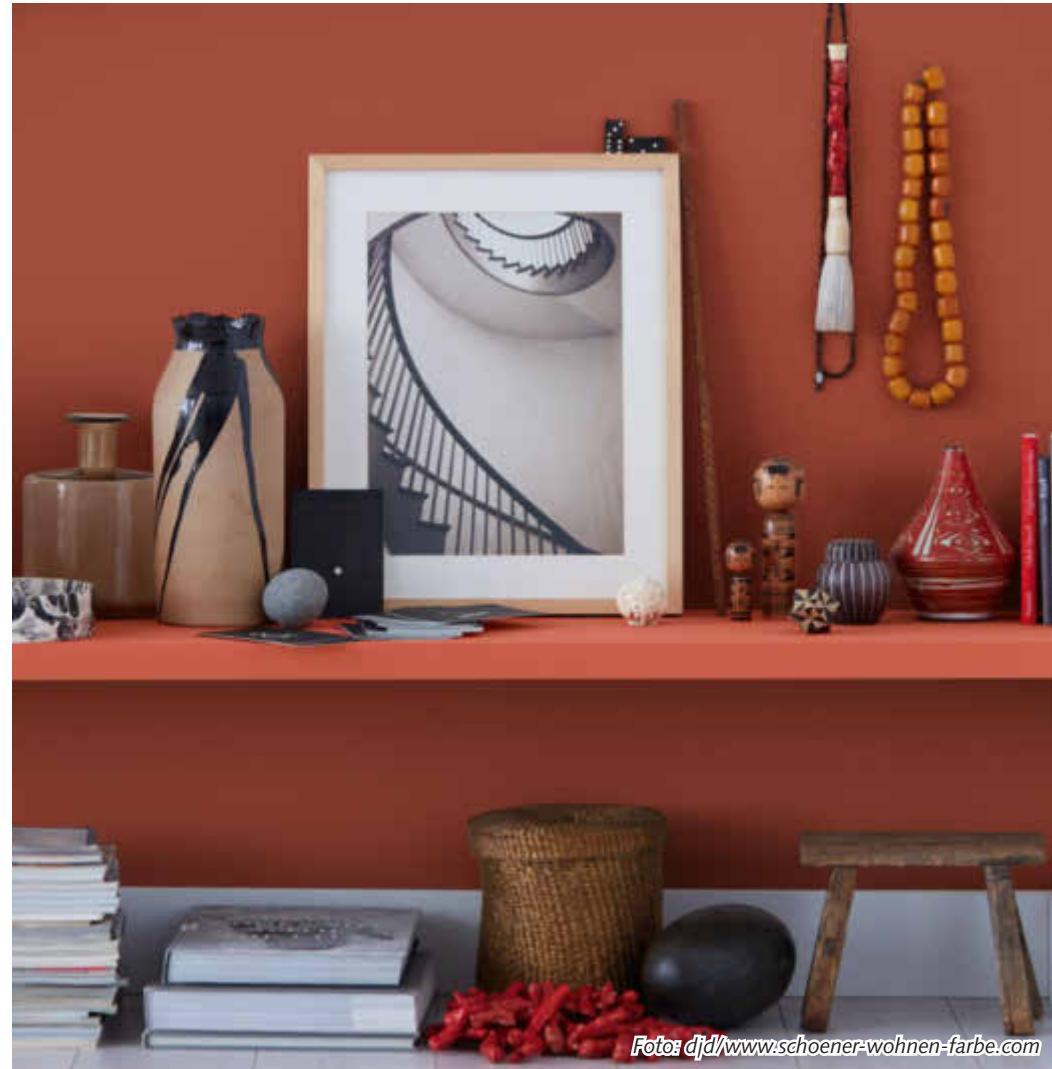


Foto: djd/www.schoener-wohnen-farbe.com

derselben Kollektion. Die Wohnung erinnert damit an die Freiluftterrassen, die so typisch für das nordafrikanische Land sind. Noch weiter raus aufs Meer geht es mit Maui. Diese Trendfarbe ist mit ihrem an-

genehmen Graublau eine Reminiszenz an das bekannte Surferparadies. In tropische Gefilde entführt wiederum der dunkle satte Grünton von Jungle, während das helle Grau Dreamy und das Beige von Finca für eine lichte, freundliche Raumatmosphäre sorgen. Unter [www.schoener-wohnen-farbe.com](http://www.schoener-wohnen-farbe.com) etwa gibt es mehr Details zu allen Trendfarben und zahlreiche Inspirationen

bis hin zu Videos mit praktischen Tipps für den nächsten Anstrich. Alle Wandfarben lassen sich einfach verarbeiten, sind tropfarm und decken in nur einem Arbeitsgang. Da weder Konservierungsstoffe noch Lösemittel enthalten sind, unterstützen die Trendfarben ein gesundes Raumklima und sind auch für Allergiker geeignet.



### PETER FRÖHLICH

Professionelle Sanierung und Ausführung elastischer Fugen  
Fachgerechte Reinigung und Austausch schimmiger/veralteter Fugen.  
Zuverlässiger Service vom Fachmann.  
Schlossackerstraße 7  
86866 Mickhausen  
Tel. 0 82 04 - 42 59 84 6  
Fax 0 82 04 - 42 59 84 5  
Mobil 0173 65 76 20 6  
[Fliesen.Fugen.Froehlich@googlemail.com](mailto:Fliesen.Fugen.Froehlich@googlemail.com)

**HR** FENSTERTECHNIK  
FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN  
[WWW.HR-FENSTERTECHNIK.DE](http://WWW.HR-FENSTERTECHNIK.DE)  
89312 Günzburg • Tel. 08221 2785912  
**WIR SUCHEN MONTAGE-FACHPERSONAL!**

# Haus & Garten

JNS Vordach-Carport:  
Wir lassen Ihre Bauwünsche wahr werden!

Ihre Ideen + unsere Expertise = das perfekte Ergebnis.

Bei JNS Vordach-Carport, Ihrem Fachbetrieb aus Neusäß, finden Sie die Lösungen, nach denen Sie suchen. Erweitern Sie Ihr Zuhause mit einem hochwertigen Metall-Carport, einer stilvollen Terrassenüberdachung oder einem gemütlichen Wintergarten. Unsere Expertise und Ihr individuelles Design verschmelzen zu einer einzigartigen Lösung. Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und entdecken Sie die vielfältigen

Möglichkeiten, die Ihnen JNS Vordach-Carport bietet! Unsere Planungen werden von erfahrenen Ingenieurbüros unter Berücksichtigung der örtlichen Klimabedingungen wie Schneelastzonen und Windverhältnisse sorgfältig erstellt. Selbstverständlich setzen wir Bauprojekte auch gerne gemäß den Vorgaben des Bauträgers oder eines von Ihnen beauftragten Architekten um!

Dank fundierter Expertise können wir uns flexibel auf alle Gegebenheiten vor Ort und Ihre individuellen Wünsche einstellen.

So stehen Ihnen bei der Gestaltung Ihres Carports, Vordachs, Wintergartens oder Zaunes keinerlei Grenzen im Wege.

#### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Zuverlässig gute Qualität dank erfahrener Fachkräfte
- Klare Kostenkalkulation, transparente Preise
- Professionelle Umsetzung Ihrer individuellen Wünsche
- Verbindliche und termingerechte Ausführung



## JNS VORDACH-CARPORT

INDIVIDUELL GEPLANTE VORDÄCHER, CARPORTS & MEHR

 082363220737 - 017641100303

 Info@jns-vordach-carport.de

 Michael-Piller-Straße 5, 86850 Fischach

- Carports
- Überdachungen
- Wintergärten
- Tonnenhäuser
- Gerätehäuser
- Zäune & Geländer
- Sichtschutzwände
- Und vieles mehr

# Haus & Garten

## Aktuelle Top-Trends für die Küche

Dekore, Farben und Funktionen: Was 2024 bei der Einrichtung angesagt ist



(DJD). Minimalistische Konzepte, neue Dekore und technische Innovationen, die das Kochen und Leben leichter machen: Bei der Kücheneinrichtung setzen 2024 spannende Neuerungen bei Design und Funktion die Trends der letzten Jahre fort. So kommen zu den beliebten grauen und dunklen Fronten frische Pastellfarben hinzu, gern kombiniert mit natürlichen Dekoren in Holz oder Marmor oder mit Vitrinenschränken in verschiedenen Glasoptiken als Blickfang. Die weiterhin dominierenden klaren Linien werden mit gezielten Highlights individuell gestaltet.

### Nischenverkleidungen für den individuellen Touch

„Ein absolutes Trendthema in diesem Jahr sind beispielsweise Nischenverkleidungen“, erzählt Marko Steinmeier, Geschäftsführer von KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 500 inhabergeführten Küchenfachgeschäften in Deutschland und Europa. „Modern und gleichzeitig natürlich wirken zum Beispiel die neuen Eichenverkleidungen im skandinavischen Look. Aber auch Blumen- und Naturpanoramen, grafische Motive, klassische Fliesenoptik oder edles Schwarz-Gold stehen zur Auswahl

und machen die Nische zum Hingucker.“ Vielfältige Inspirationen gibt es unter [www.kuechentreff.de](http://www.kuechentreff.de). Dort findet man auch Beispiele für die von Puristen geschätzte Möglichkeit, Nische und Arbeitsplatte ganz clean Ton in Ton zu gestalten.

### Farbe und Funktionalität bei Armaturen

Mehr farbliche Auswahl gibt es in modernen Küchen auch bei Spülen und Armaturen. Neben klassischem Chrom/Edelstahl können sie etwa

in Schwarz, Grautönen, Grün oder Kupfer passend zur Einrichtung gewählt werden. „Hoch im Kurs stehen außerdem Armaturen mit Zusatzfunktionen wie Quooker, die je nach Wunsch kaltes, heißes, kochendes und sogar Sprudelwasser liefern können“, so der Küchenexperte.

### Kochfelder werden unsichtbar

Ein anderes Küchenelement, bei dem hohe Funktionalität zunehmend mit eleganter Optik kombiniert wird, ist das Kochfeld. Im gleichen Dekor wie die Arbeitsplatte gehalten, werden neue Modelle nahezu unsichtbar. Und statt eines dominanten Abzugs darüber saugt ein leistungsstarker und energieeffizienter Muldenlüfter Dämpfe und Gerüche direkt vom Kochfeld ab, bevor sie durch die Raumluft ziehen. Minimalismus in schönster Form.



Foto: DJD/KüchenTreff

**scheichle**  
die metallgestalter.

Ihre individuelle Metallbau-Lösung aus Meisterhand.

**Lamellendach**  
**Überdachungen**  
**Geländer & Zäune**  
**Carports & Balkone**  
**Markisen**

[www.scheichle.de](http://www.scheichle.de)

**08285 409**  
WIR ERSTELLEN GERNE IHR UNVERBINDLICHES ANGEBOT

Schlosserei Scheichle GmbH  
Industriestr. 21 I 89349 Burtenbach  
[info@scheichle.de](mailto:info@scheichle.de)

# KKL

## creativ-Küchen

**KKL Creativ-Küchen GmbH**

Herzog-Georg-Str. 6  
89264 Weißenhorn

Tel. (07309) 929055-6  
Fax (07309) 929055-7  
[info@kklkuechen.de](mailto:info@kklkuechen.de)

# Biergarten / Gastronomie



## So wird der Biergarten zum Wohlfühlort

Experte erklärt, was ein erfolgreiches Biergartenkonzept ausmacht



Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

(djd). Eine gemütliche Atmosphäre, leckeres Bier - mit und ohne Alkohol - und eine Speisekarte mit ausreichend Optionen: Biergärten erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Hier kann man Alltagssorgen und Stress für einige Stunden

ganz weit hinter sich lassen und gemeinsam mit Freunden und Familien entspannen. Warum die Außen gastronomie so wichtig geworden ist und was ein erfolgreiches Außenkonzept ausmacht, erklärt ein Experte aus der Bierbranche.

**Biergartensaison wird immer länger - Ansprüche der Gäste steigen**  
 „Die Biergartensaison ist längst nicht mehr auf den Hochsommer beschränkt, sondern hat sich immer weiter nach vorne und hinten verschoben“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Entsprechend wichtig ist der Außenbereich für die Gastronomie geworden, das zeigt auch eine Umfrage aus dem Jahr 2022. Demnach bevorzugen 61 Prozent der Gäste bei der Restaurantwahl solche Lokale, in denen sie draußen sitzen können. Ähnlich wichtig ist den Befragten nur noch, dass das Restaurant regionale Produkte anbietet. Weil es immer mehr Außenflächen gebe, habe auch die Konkurrenz innerhalb der Outdoor-Gastronomie zugenommen, beobachtet Ulrich Biene: „Die Ansprüche der Gäste sind gestiegen, es reicht nicht mehr, einfach nur ein paar Tische und Stühle vors Lokal zu stellen.“ Mithilfe von Möbeln, Accessoires und Musikauswahl beispielsweise können sich Biergärten auf eine bestimmte Zielgruppe konzentrieren: „Entscheidend ist hier das

stimmige Gesamtkonzept, etwa ein einheitliches Design von Tischen, Stühlen, Sonnenschirmen und Kissen.“ Manche Biergärten, so Biene, würden dann in den Abendstunden zur angesagten Open-Air-Disco für jüngere Leute. Genauso habe aber auch der traditionelle Biergarten, in dem sich alle Generationen ohne Musikbeschallung unter schattigen Bäumen treffen, weiter seine Fans.

### Ausstattung muss robust sein

Weil die Biergartensaison mittlerweile von April bis Oktober geht, sind auch die Ansprüche an die Ausstattung gewachsen: „Sie muss langlebig und robust sein, um über viele Monate Wind, Regen, Kälte und Sonne zu trotzen“, erläutert Ulrich Biene. Er empfiehlt der Außengastronomie, dabei nicht am falschen Ende zu sparen: „Es gibt mittlerweile hochwertige Lösungen mit Wetterschutz und Outdoor-Möbeln, an denen man mehrere Jahre Freude haben kann. Wer hier auf eine minderwertige Ausstattung setzt, muss über die Jahre hinweg mit insgesamt höheren Kosten rechnen.“



### Café · Bistro · Theater · Feiern

Längst kein Geheimtipp mehr ist der Kultur-Stadt in Wörleschwang. 2014 hatten die Ehepaare Rika und Anton Hirle sowie Björn Eberle und Horst Fritze die Idee, auf dem im Herzen des schwäbischen Dörfchens Wörleschwang nicht mehr bewirtschafteten Hof der Familie Hirle einen Kultur-Stadt mit Veranstaltungssaal und einem Café/Bistro zu etablieren und so den bereits existierenden „Ideen-Stadt“ – ein kleiner und feiner Hofladen – zu ergänzen.

Seit September 2015 präsentiert sich der Kultur-Stadt, der sich einer immer größer werdenden Fangesiedlung erfreut: Im Veranstaltungssaal – der ca. 100 Personen Platz bietet – werden bei Getränken und Speisen kulturelle Veranstaltungen für jeden Geschmack geboten.

Untere Hauptstraße 13 · 86441 Zusmarshausen OT Wörleschwang · Tel. 08291 8591212  
 Mobil 0170 4451724 · kultur-stadt@gmx.de · www.kultur-stadt-woerleschwang.de  
 Dienstag, Donnerstag und Freitag: 09:00 – 14:00 und 17:00 – 22:00 Uhr,  
 Samstag, Sonntag und Feiertage: 09:00 – 22:00 Uhr durchgehend, Montag und Mittwoch Ruhetag



Von Blasmusik über Pop oder Klassik bis hin zu Theater, Travestie oder Kabarett u.v.m. Aber auch für Familienfeiern, Hochzeiten etc. sowie Firmenevents und Vereinsveranstaltungen in einem gemütlichen Rahmen kann der Stadt gebucht werden. Für Radler und Spaziergänger ist der Biergarten der perfekte Platz, um sich bei einem kühlen Getränk zu erfrischen oder sich mit verschiedenen Burgern, Pizzen, Salaten und selbst gemachter Pasta für den weiteren Weg zu stärken.



**PIZZERIA RISTORANTE  
L'Arena**

Adresse: Stadionstr. 1 - 86441 Zusmarshausen - Tel. 08291/858662

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17:30 Uhr bis 22 Uhr  
 Samstag 17:30 Uhr bis 22 Uhr · Sonntag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17 Uhr bis 21:30 Uhr


[Pizzerialarena](https://pizzerialarena.metro.rest)  

<https://pizzerialarena.metro.rest>

# Biergarten / Gastronomie

## Grillgeheimnisse fürs perfekte Barbecue

Warum der Zeitpunkt des Salzens für ein köstlich-saftiges Steak wichtig ist

(DJD). Ob im Garten oder auf der Terrasse, im Park oder am Badesee: Das Grillen ist bei den Deutschen äußerst beliebt. Laut einer Umfrage von POSpulse grillen knapp 40 Prozent der Befragten alle zwei Wochen. 25 Prozent geben sogar an, wöchentlich den Grill anzuwerfen. Was auf den Rost kommt, ist Geschmackssache – von Veggie-Würstchen und Gemüse bis hin zu Spareribs ist alles möglich. Für viele jedoch ist ein klassisches Steak der Inbegriff von Grillgenuss.

### Erst salzen, dann grillen

Ein saftiges, perfekt gegrilltes Steak ist eine wahre Gaumenfreude – dafür ist nicht nur das richtige Stück Fleisch entscheidend, sondern auch die richtige Zubereitung. Bei der Fleischqualität sollte man den Empfehlungen des örtlichen Metzgers vertrauen. Wichtig ist, das Fleisch nie direkt aus dem Kühlschrank auf den Rost zu legen. Denn dann ist der Temperaturunterschied zwischen Fleisch und Grill zu groß

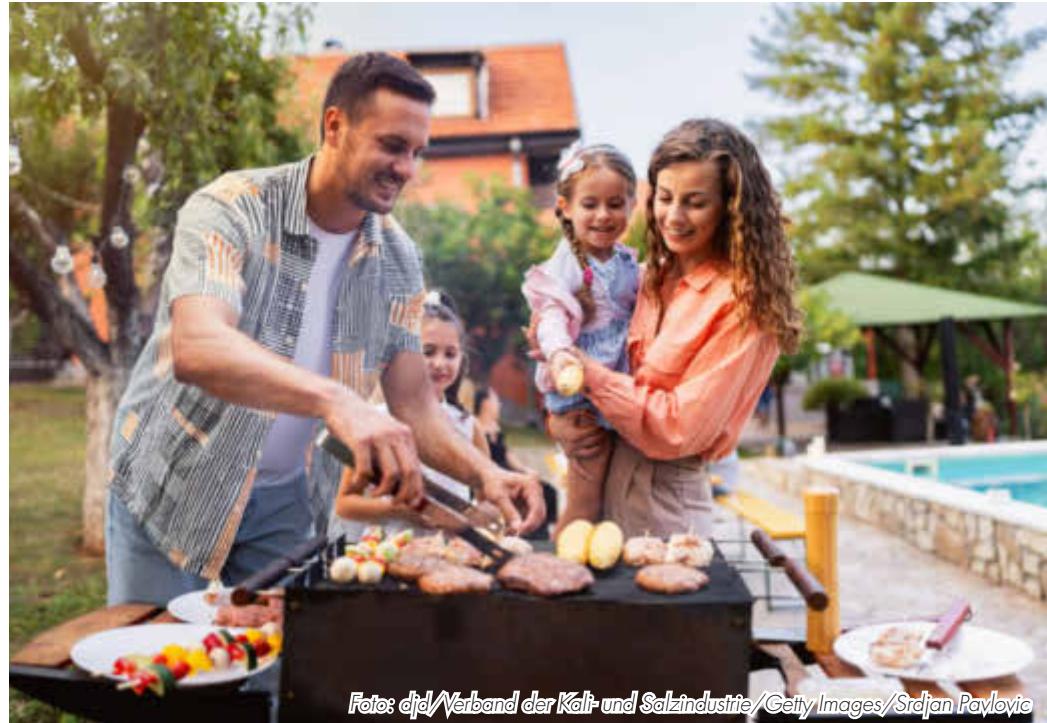


Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Srdjan Payloovic

## Autenrieder



### Hofwirtschaft „Beim Bäschte“ Nordhofen

#### Hoflädele „Beim Bäschte“ Nordhofen

Unser gemütlicher Gastraum lädt zu einem Ausflug in das Ambiente einer Dorfwirtschaft der 1950er und 1960er Jahre ein. Auf unserer großzügigen Sonnenterrasse mit Südausrichtung lassen sich bei schönem Wetter die Sonnenstrahlen geniessen

#### Speisen aus eigener Herstellung

vom Limpurger Rind aus eigener Zucht vom Schwäbisch-Hällischen Landschwein aus eigener Haltung vom Bresse Gauloise Geflügel aus eigener Zucht sowie aus Kartoffeln aus eigenem Bio-Anbau

#### Hoflädele mit Selbstbedienung

verschiedene Wurstsorten im Glas aus eigener Herstellung aus Fleisch unserer Limpurger Rinder und Schwäbisch-Hällischen Landschweine Eier unserer Bresse Gauloise Hühner Bio-Kartoffeln aus eigenem Anbau

Hofwirtschaft und Hoflädele „Beim Bäschte“ Nordhofen  
Nordhofen 9  
86489 Deisenhausen  
Tel. 08282 8824906  
E-Mail: info@hofwirtschaft-nordhofen.de  
www.Hofwirtschaft-Nordhofen.de

[www.autenrieder.de](http://www.autenrieder.de)

und es würde außen verbrennen, während es innen noch kalt ist. Zudem sollte das Steak mindestens 45 Minuten vor dem Grillen gesalzen werden. Nach ungefähr zehn Minuten brechen nämlich die Muskelfasern im Fleisch auf, sodass diese mehr Flüssigkeit aufnehmen und das Salz ins Fleisch einziehen kann. Unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de) erfährt man mehr rund um das Thema Salz in der Ernährung. Dass das Salzen vor dem Grillen Vorteile bringt, ergab eine Studie der Universität für Bodenkultur (kurz BOKU) in Wien, eine der führenden europäischen Hochschulen im Agrarbereich. Das Ergebnis der wissenschaftlichen Untersuchung: Ungesalzene Steaks verlieren nach dem Grillen im Vergleich zum rohen Zustand etwa 17 Prozent ihres Saftes, während gesalzene Steaks nur etwa 11 Prozent verlieren. Das bedeutet, dass gesalzene Fleisch am Ende 40 Prozent saftiger ist. Die Erklärung: Salz erhöht die Wasserbindungs-fähigkeit des Fleisches. Muskelproteine quellen auf, sodass Wasser eintreten und festgehalten werden kann. Durch die Hitze binden sich die gelösten Eiweiße, die Textur des Fleisches verbessert sich und der Fleischsaft bleibt im Steak.

#### Ruhezeit gönnen

Auch die richtige Temperatur beim Zubereiten ist für ein perfektes Steak entscheidend. Gas- und Elektrogrills sollten mindestens zehn Minuten vorgeheizt werden, während Holzkohlegrills genügend Zeit zum Durchglühen benötigen. Die Garzeit hängt von der Dicke des Steaks und den persönlichen Vorlieben ab. Ein Fleischthermometer hilft, den Garzustand zu überprüfen. Hat das Steak die gewünschte Garstufe erreicht, sollte man ihm noch ein paar Minuten Ruhe gönnen, bevor es serviert wird. Wichtig: Das Fleisch dafür unbedingt vom Grill nehmen, um den Garprozess zu stoppen.

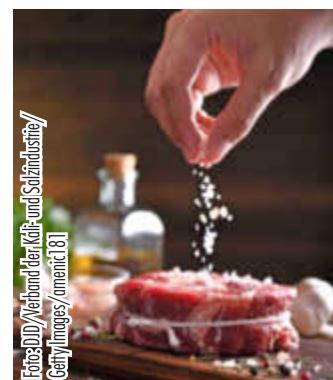


Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Janineit81





## LINUS WITTICH hat jetzt einen Podcast

Das LW-Medienteam war zu Gast in Germersheim, wo **Hans-Peter Briegel** in seinem Garten aus seinem bewegten Fußballerleben plauderte. Aber egal, wo er in Europa als Spieler oder Trainer unterwegs war, seine Heimat ist und bleibt die Pfalz.



» Hallo LINUS WITTICH «  
Überall da, wo es Podcasts gibt.



## Fuerteventura-Traumreise 2025



mit FLY & HELP & Schlagerstars unter Palmen

\* ALL-INCLUSIVE \*

p. P. ab  
**999 €**

z.B. 28. 4. - 5.5. 2025  
ab/bis Frankfurt  
(Verlängerung möglich)

Buchungscode:  
**LW25**

Das **R2 RIO CALMA HOTEL & SPA** liegt im Herzen der **Costa Calma**. Das Hotel, eingebettet in eine tropische Gartenanlage mit zwei Pools liegt auf einer Anhöhe direkt am Wasser des atlantischen Ozeans. Der Höhepunkt Ihrer Reise ist die „**NACHT DES DEUTSCHEN SCHLAGERS 2025**“ zugunsten der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP. Freuen Sie sich auf die TOP Stars des deutschen Schlagers.

**condor** 

**R2 HOTELS**

Weitere Infos unter:  
[www.schlager-kanaren.de](http://www.schlager-kanaren.de)



**50 € pro Person** vom Reisepreis  
kommen der Reiner Meutsch Stiftung  
FLY & HELP zugute und werden für  
einen Schulbau auf Hispaniola  
verwendet. [www.fly-and-help.de](http://www.fly-and-help.de)

### Inkludierte Reise-Highlights



Konzert  
»Nacht des  
Deutschen Schlagers«



»Nacht des Deutschen Schlagers«



Live-Show  
»Abenteuer  
Weltumrundung«

### »Nacht des Deutschen Schlagers«

Feiern & tanzen mit Ihren Lieblingskünstlern!  
Semino Rossi, Olaf Henning, Stefanie Hertel, Nicole, Peter Orloff, Claudia Jung, Bernie Paul und Graham Bonney

### Buchungsmöglichkeiten:

28.4. – 5.5. (8-tägig, 7 Nächte) ab 999 € p. P.  
26.4. – 6.5. (11-tägig, 10 Nächte) ab 1.249 € p. P.  
28.4. – 12.5. (15-tägig, 14 Nächte) ab 1.598 € p. P.  
Flüge auch ab Leipzig und München (+ 40 €  
buchbar)

### INKLUSIVELEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Fuerteventura in der Economy Class
- Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- Übernachtung (7, 10 oder 14 Nächte) im 4\* R2 Rio Calma Hotel & Spa (Einzelzimmer gegen Aufpreis buchbar)
- All Inclusive Verpflegung
- Live-Show »Abenteuer Weltumrundung«
- »Nacht des Deutschen Schlagers 2025«
- »Disco Pool-Party«
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)

**E-Mail:** [reisen@prime-promotion.de](mailto:reisen@prime-promotion.de)  
**Veranstalter:** Prime Promotion GmbH

**Jetzt buchen unter:**

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

**Tel.: 0214-7348 9548**



**NEMA ENERGIE**  
BRENNHOLZSERVICE

NEMA Brennholz  
Mario Neumann  
Eggentalstr. 5, 89359 Kötz

info@nemaenergie.de  
Tel. 01 51 / 10 69 66 09

alle Preise inkl. liefern und MwSt.

|           |         |       |    |           |
|-----------|---------|-------|----|-----------|
| Weichholz | trocken | 25/33 | ab | € 80/SRM  |
| Mischholz | trocken | 25/33 | ab | € 100/SRM |
| Hartholz  | trocken | 25/33 | ab | € 120/SRM |



**JOBS**  
IN IHRER REGION

**jobs-regional.de**  
Ein Produkt der  
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Das Prämonstratenser-Kloster Roggenburg sucht zum nächstmöglichen Termin oder nach Vereinbarung:

**Haushaltshilfe (m/w/d)**  
**Reinigungskraft (m/w/d)**

in geringfügiger Beschäftigung, in Teilzeit oder in Vollzeit

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

Kloster Roggenburg – Klosterverwaltung Herrn Christian Fischer  
Klosterstraße 5 · 89297 Roggenburg · Tel.: (0 73 00) 96 00 -0

[jobs.kloster-roggenburg.de](http://jobs.kloster-roggenburg.de)

**Hier finden Sie ...** 

Ihren neuen Job oder eine Perspektive.  
Im Stellenmarkt Ihres Mitteilungsblattes!



**SENIORENHEIME**  
LANDKREIS GÜNZBURG



Wir suchen **Sie**  
als Verstärkung für unsere  
Teams in unseren  
vier Heimen:  
**Pflegefachkräfte (m/w/d)**  
in Voll- oder Teilzeit

Seniorenheime des Landkreises Günzburg  
Tel.: 08221 2079234  
bewerbung@ebs-guenzburg.de  
[www.ebs-guenzburg.de](http://www.ebs-guenzburg.de)



Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.

**Infrarotheizungen vom Fachmann**

**\* Das Heizsystem der Zukunft \***

Kostenloser Beratungstermin vor Ort oder in unserer Ausstellung



Alternative zu Öl- oder Gasheizung,  
Ersatz für Nachspeicheröfen!

- günstig in der Anschaffung
- sparsam im Unterhalt
- keine Wartungskosten
- einfache Installation 
- Voll- und Zusatzheizung
- als Tafel, Bild, Spiegel, Säule oder in weiß

**ACHTUNG!**  
Sonderpreise  
für Hochwasser-  
geschädigte!



**STEIMER!**  
Innovative Heizsysteme

**STEIMER Heizsysteme**  
Bismarckstr. 12 \* 86391 Stadtbergen  
[www.steimer-heizsysteme.de](http://www.steimer-heizsysteme.de)

Fordern Sie noch heute das  
kostenlose Infopaket an unter:  
**Tel.: 0821 - 6085722**  
[info@steimer-heizsysteme.de](mailto:info@steimer-heizsysteme.de)



**LINUS WITTICH**  
Lokal informiert, Druck, Internet, Mobil

**Ich bin für Sie da...**

**Dilek Voet**

**Ihre Ansprechpartnerin vor Ort**

Ich rufe Sie gerne zurück!  
**Mobil: 0177 9159865**  
d.voet@wittich-forchheim.de • [www.wittich.de](http://www.wittich.de)  
Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



**HIER** könnte Ihre Anzeige stehen



**SENIORENHEIME**  
LANDKREIS GÜNZBURG

Wir suchen Verstärkung für unser Team im  
**Wahl-Linderschen Altenheim Günzburg:**  
**Mitarbeiter in der Hauswirtschaft (m/w/d)**  
in Vollzeit oder Teilzeit  
(mindestens 25 Wochenstunden)

Weitere Infos unter [www.ebs-guenzburg.de](http://www.ebs-guenzburg.de)

Seniorenheime des Landkreises Günzburg  
Tel.: 08221 2079234  
bewerbung@ebs-guenzburg.de



Wo Heimat verbindet & Zukunft vereint.

## ReisenAKTUELL.COM

EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Angebote finden Sie auf [reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com)  
oder einfach den QR-Code **scannen und buchen!**



### Taubertal Vitalhotel König am Park in Bad Mergentheim

Ihr Hotel bietet u. a. Restaurant, Aufzug und Wellnessbereich mit Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine, Salzgrotte u. v. m.

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension Plus**
- ✓ Nutz. des Wellnessbereichs ✓ 1 x Nutz. der Salzgrotte (ca. 45 Min.) ✓ Teilm. am Vitalprogramm (n. V.; teilw. gg. Gebühr) ✓ **15 € Wellnessgutschein** p. Voltzahler (bei 7 Nächten; spezielle Anwendungen ausgenommen) ✓ u. v. m.

#### Termine & Preise

| Saison | Anreise                          | täglich       |               |               |     |
|--------|----------------------------------|---------------|---------------|---------------|-----|
|        |                                  | Nächte        | 3             | 5             | 7   |
| 1      | 01.12.-19.12.24                  |               | 129           | 199           | 269 |
| 2      | 17.06.-11.07.24, 15.07.-25.08.24 | 149 statt 169 | 249 statt 279 | 339 statt 379 |     |
| 3      | 26.08.-07.10.24                  | 169           | 279           | 379           |     |

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag. **Einzelzimmer** auf Anfrage buchbar.

**Kurtaxe:** ca. 2,95 € pro Person/Nacht

4 Tage • Halbpension Plus

ab € **129,-**

Reise-Code:  
**viba**

**Last-Minute-Rabatt:**  
Sparen Sie in Saison 2



Beispiel Doppelzimmer

### Allgäu AllgäuSternHotel in Sonthofen

Ihr Hotel umfasst mehrere Gebäude mit Restaurant, Bar, Bierstube, knapp 1.700 m<sup>2</sup> großem Wellnessbereich u. v. m.

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension** ✓ Täglich ausgew. alkoholf. Getränke, Bier u. Wein zum Abendessen (15.07.-28.08.) ✓ Nutzung des Aqua-Wellness-Parks ✓ WLAN ✓ Late-Check-Out (n. V.) ✓ Hotelparkplatz (n. V.)

#### Termine & Preise

| Saison | Anreise                          | täglich |     |     |     |     |
|--------|----------------------------------|---------|-----|-----|-----|-----|
|        |                                  | Nächte  | 2   | 3   | 5   | 7   |
| 1      | 03.11.-20.12.24                  |         | 189 | 279 | 449 | 609 |
| 2      | 17.06.-14.07.24, 01.10.-02.11.24 | 199     | 289 | 469 | 649 |     |
| 3      | 29.08.-30.09.24                  | 219     | 319 | 529 | 729 |     |
| 4      | 15.07.-28.08.24                  | 229     | 339 | 559 | 779 |     |

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag. **Einzelzimmerzuschlag:** 35 €/Nacht

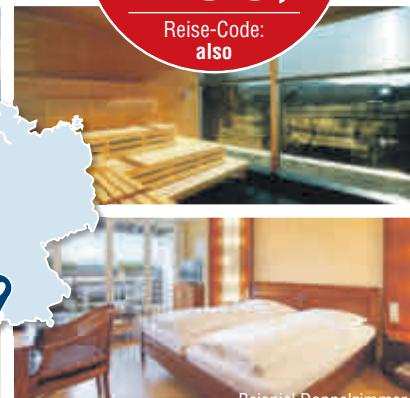
**Kurtaxe:** ca. 2,20 € pro Person/Nacht

3 Tage • Halbpension

ab € **189,-**

Reise-Code:  
**also**

**15 % Last-Minute-Rabatt**  
in Saison 4 bei Buchung bis 30.06.24



Beispiel Doppelzimmer

### Bayerischer Wald Burghotel am Hohen Bogen in Neukirchen beim Heiligen Blut

Ihr Hotel liegt idyllisch am Waldrand. Es besteht aus mehreren Gebäuden mit u. a. Restaurant mit drei Speiseräumen, Bar, Lobby mit Kamin, Dachterrasse u. v. m.

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **All Inclusive** ✓ WLAN
- ✓ **2.000 m<sup>2</sup> große Bade- und Wellnesslandschaft** mit Hallenbad, Außenpool (saisonale) und Whirlpool
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

#### Termine & Preise

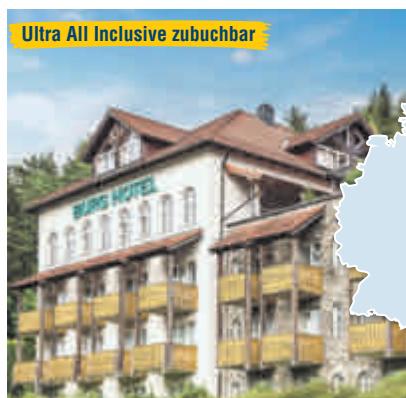
| Saison  | Anreise | täglich |     |     |   |
|---|---------|---------|-----|-----|---|
|   |         | Nächte  | 3   | 5   | 7 |
| 17.11.-21.12.24                                   |         | 169     | 279 | 379 |   |
| 03.11.-16.11.24                                   |         | 189     | 309 | 429 |   |
| 17.06.-13.07.24, 09.09.-26.10.24                  |         | 209     | 339 | 469 |   |
| 14.07.-08.09.24, 27.10.-02.11.24, 22.12.-26.12.24 |         | 249     | 409 | 569 |   |

**Einzelzimmerzuschlag:** 12 €/Nacht **Kurtaxe:** ca. 3 € p. P./Nacht

4 Tage • All Inclusive

ab € **169,-**

Reise-Code:  
**buai**



Beispiel DZ Komfort Haupthaus (gegen Aufpreis)



Beratung & Buchung unter **0261-29 35 19 661** Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM** und in Ihrem Reisebüro